



REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE FÚTBOL

DÑA. THAIS HENRÍQUEZ TORRES

Vocal de la Junta Directiva de la RFEF

Nacida en Las Palmas de Gran Canaria el 29 de octubre de 1982, Thaïs Henríquez es doble medallista olímpica (en Beijing 2008 y Londres 2012), y está considerada la mejor deportista canaria de la Historia.

Su motivación y perseverancia le han permitido compaginar la carrera deportiva con dos carreras universitarias: es Graduada en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte por la Universidad de Barcelona, Abogada por la Universidad de Barcelona, y cuenta con un Máster de Especialización en Asesoría y Gestión tributaria por la Universidad Ramón Llul (Esade).

En 2005 debutó como titular del Equipo Español Absoluto de Natación Sincronizada, consiguiendo la primera medalla para España en la modalidad olímpica de equipo en el Campeonato del Mundo de Montreal. Ese año, el equipo español dio comienzo a una hegemonía en el pódium mundial que duró hasta el año 2014. Entre sus logros más importantes se encuentran sus 14 medallas mundiales, las 9 medallas europeas y más de 80 medallas internacionales.

Thaïs Henríquez es miembro de la Real Orden del Mérito Deportivo de España en las categorías de Plata y Bronce; y, entre las distinciones más importantes con las que ha sido galardonada, destacan la insignia de oro y diamantes de la Federación Española de Natación; el Roque Nublo de Plata a su trayectoria deportiva; la Medalla de Oro a los Servicios Distinguidos de la RFEN; la Medalla de Oro de la Ciudad de Las Palmas de Gran Canaria; y la Insignia de Oro del C. N. Metropole, el club que la vio nacer y crecer como deportista.

La humildad, la constancia, la capacidad de sacrificio, la responsabilidad, el trabajo en equipo y la perseverancia son algunos de los valores que la llevaron a conseguir mucho más de lo que nunca imaginó.

Sus más de 15 años de entrenamiento en el alto nivel, la dura lesión de espalda que superó con éxito, y el estar sometida a la máxima presión le han ayudado a conocerse mejor, a tomar conciencia de sus inexistentes límites y a aprender de todo aquello que le hace crecer y superarse, dotándola de la confianza necesaria para afrontar todo tipo de situaciones. Esto ha generado el interés de instituciones y empresas para impartir conferencias y charlas acerca del poder de la mente, la superación de las barreras mentales, el manejo de la presión para alcanzar el éxito, el Liderazgo y el trabajo en equipo.



REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE FÚTBOL

Entre sus charlas destacadas se encuentra su primera charla TEDxTalks, con la que cumplió otro gran sueño, tan solo cuatro meses después del comienzo de este nuevo camino como conferenciante.

Thaïs Henríquez sigue vinculada a la natación sincronizada mediante el asesoramiento, tanto técnico como mental de Selecciones Nacionales y clubes por todo el mundo.

Forma parte del Observatorio de Igualdad de la Real Federación Española de Fútbol, al que se incorporó tras su constitución, en enero de 2020, y cuyo objetivo es evaluar la actual situación en materia de igualdad y diversidad a nivel global del fútbol español, y formular recomendaciones que contribuyan a reforzar el principio de igualdad de trato y la eliminación de toda clase de discriminación. Asimismo, en marzo de 2021 fue nombrada miembro de la Comisión de Igualdad de la RFEF.

Ilusionada con su etapa como miembro de la Junta Directiva de la RFEF, espera que tanto su extensa trayectoria en el deporte de alto nivel, como sus amplios conocimientos académicos, sirvan para enriquecer la labor para la que ha sido designada.