

# II JORNADA

# SPORT

# MEDICINE &

# SURGERY



Organización y  
Secretaría Técnica



Con el  
auspicio de

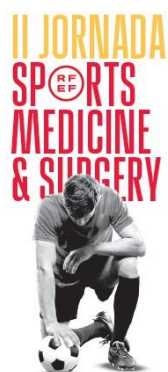


**JUEVES 6 DE NOVIEMBRE**

## MAS ALLÁ DE LA NUTRICIÓN: UN ENFOQUE INTEGRAL PARA LA SALUD

MODERADORAS: **MARÍA HERNÁNDEZ-ALCALÁ** | @FUTURLIFE21  
**GABRIELA URIARTE** | @GU\_NUTRICION

- 9:15-9:45** Entrega de documentación
- 9:45-10:00** Panorama actual: ¿qué preocupa hoy a los D/N de la RFEF?
- 10:00-10:45** Sistema digestivo: alteraciones más comunes  
*Silvia Taroncher*
- 10:45-11:30** Sueño reparador y salud: ciencia y estrategias  
*Javier Albares*
- 11:30-11:45** Discusión
- 11:45-12:15 CAFÉ**
- 12:15-13:00** *La triada silenciosa:*  
Conexión entre hormonas, microbiota y sueño  
*Xevi Verdaguer*
- 13:00-13:45** *Del músculo al metabolismo:* analíticas y biomarcadores para una visión integral de la salud y el rendimiento  
*José Lopez Chicharro*
- 13:45-14:30** Valoración funcional y paradojas en la interpretación analítica  
Biohacking del deportista.  
*Toña Lizarraga*
- 14:30-14:45** Discusión
- 14:45-15:45 COMIDA**
- 15:45-16:30** *El Hat-trick nutricional:*  
Composición corporal, hormonas y alostasis  
*Mireia Porta*
- 16:30-17:15** *Digestión en el foco:*  
Herramientas prácticas y abordajes nutricionales  
*Xevi Verdaguer*
- 17:15-17:45 CAFÉ**
- 17:45-18:30** *Nutrición y mujer:*  
Estrategias nutricionales para mantener el equilibrio  
*Sergio Espinar*
- 18:30-18:45** Discusión
- 18:45-19:30** *Nutrición emocional y descanso:*  
Cómo puede ayudar la suplementación  
*Beatriz Saralegui*
- 19:30-20:00** Discusión. Despedida y cierre



VIERNES 7 DE NOVIEMBRE

**TRAUMATOLOGÍA DEPORTIVA EN EVOLUCIÓN.  
TECNOLOGÍA, EVIDENCIA Y EXPERIENCIA****8:30-8:45** Entrega de documentación**8:45-9:00 INAUGURACIÓN OFICIAL****MESA SOLEO: LESIONES MUSCULARES DEL SOLEO Y GEMELOS  
¿QUÉ HAY DE NUEVO?**

MODERADORES: DR. JORDI PUIGDELLIVOL / DR LLUIS TIL

<b>9:00 - 9:20</b>	Anatomía clínica del tríceps sural Dr. Miquel Dalmau
<b>9:20 - 9:40</b>	Ecografía musculoesquelética en lesiones del compartimento posterior Dr. Ramon Balius
<b>9:40 - 10:00</b>	Resonancia magnética en lesiones del sóleo y gemelos Dr. Javier Fernández Jara
<b>10:00 - 10:20</b>	Manejo clínico en dinámica de equipo interdisciplinar Dr. Xavi Yanguas
<b>10:20 - 10:40</b>	Rehabilitación funcional y criterios de retorno deportivo Sr. Juanjo Brau
<b>10:40 - 11:00</b>	Discusión

**11:00-11:30 CAFÉ****MESA RODILLA: NUEVAS FRONTERAS EN EL TRATAMIENTO DEL  
LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR.**

MODERADOR: DR. CLAUDIO VÁZQUEZ / DR. PEDRO ÁLVAREZ DÍAZ

<b>11:30-11:50</b>	Lesión del LCA en la mujer dentro del fútbol. ¿Qué está pasando? Dr. Andrés Valentí Azcárate
<b>11:50-12:10</b>	Lesiones del ligamento cruzado anterior en jugadores con fisis abiertas. Experiencia y perspectivas. Dr. Juan Carles Monllau
<b>12:10-12:30</b>	Doble plastia en la reconstrucción del ligamento cruzado anterior. Dr. José Ángel Ruiz Molina



- 12:30-12:50** Tratamiento de lesiones complejas de rodilla en futbolistas profesionales.  
**Dr. Manuel Leyes Vence**
- 12:50-13:10** *The new frontiers of Football Medicine.*  
What to expect from the future.  
**Dr. Marcus Walden**
- 13:10-13:30** Discusión
- 13:30-14:10** Pasado, presente y futuro de la Ortobiología en la Traumatología Deportiva.  
**Dr. Mikel Sánchez**
- 14:10-14:30** Homenaje a Dr. Mikel Sánchez

## 14:30-15:30 COMIDA

- 15:30- 15:50** Como aplicar la IA en la Traumatología Deportiva.  
**Javier González Iglesias**
- 15:50-16:10** Tratamiento de lesiones condrales en la Mutuality de Futbolistas Españoles.  
**Dr. Pedro Álvarez Díaz (Instituto Cugat)**

## 16:10-16:40 CAFÉ

### MESA PIE Y TOBILLO. AVANCES EN EL MANEJO DE LESIONES DE PIE Y TOBILLO EN EL DEPORTISTA DE ÉLITE.

MODERADOR: DR. DAVID LÓPEZ CAPAPÉ

- 16:40-17:00** Pie-Tobillo del futbolista de academia.  
**Dr Javier Nuñez Villar**
- 17:00-17:45** The latest is always the greatest "a la carte" Part I.  
The latest is always the greatest "a la carte" Part II.  
**Dr. Niek Van Dijk**
- 17:45-18:15** Foot and ankle injuries in elite football.  
**Dr. Pieter D´Hooge.**
- 18:15-:18:30** Análisis biomecánico del futbolista.  
**Javier Alfaro.**
- 18:30-19:00** Tratamiento MIS de las fracturas del 5 metatarsiano en el fútbol.  
**Mariano De Prado**
- 19:00** Discusión
- 19:30** Cierre de la Jornada

