

CON EL AUSPICIO DE



JORNADA



SPORT MEDICINE

SURGERY & HEALTH

17/18 DE SEPTIEMBRE DE 2026

CIUDAD DEL FÚTBOL
(LAS ROZAS DE MADRID)



PROGRAMA PROVISIONAL

MAYO 2026



JUEVES 17 DE SEPTIEMBRE

MÁS ALLÁ DE LA NUTRICIÓN

9:00-9:30 Entrega de Documentación

BLOQUE 1: PANORAMA ACTUAL

9:30-9:45 Nutrición, Salud y Rendimiento: qué preocupa realmente hoy
Toscano Viar

9:45-10:30 Tu microbiota importa más de lo que crees
Mariana Aróstegui

10:30-11:15 Ritmos circadianos: dormir bien ya no es suficiente
Marcos Vázquez

11:15-11:30 Preguntas y discusión

11:30-12:00 CAFÉ

BLOQUE 2: FISIOLÓGÍA

12:00-12:40 Mitoccondrias, metabolismo y longevidad
Ponente pendiente de confirmación

12:40-13:15 Disruptores endocrinos: amenazas invisibles para nuestra salud
Ponente pendiente de confirmación

13:15-13:50 Neurociencia y hábitos: por qué nos cuesta tanto cambiar
Fernando González

13:50-14:00 Mesa redonda y discusión

14:00-15:30 COMIDA

BLOQUE 3: INTERVENCIÓN

- 15:30-16:00** La cocina como herramienta de salud
Javier García Pereda
- 16:00-16:30** Micoterapia: ciencia, salud y futuro
Andoni Jauregui (Cien por Cien Natural)
- 16:30-17:00** Aceites esenciales: usos prácticos en salud y deporte
Marisa García Alonso

17:00-17:30 CAFÉ

BLOQUE 4: NUTRICIÓN DEPORTIVA

- 17:30-18:00** Antropometría aplicada:
más allá de la composición corporal
Francis Holway
- 18:00-18:30** Nutrición e hidratación en deporte:
del laboratorio al rendimiento
Ponente pendiente de confirmación
- 18:30-18:45** Debate final, preguntas y conclusiones

VIERNES 18 DE SEPTIEMBRE

**TRAUMATOLOGÍA DEPORTIVA 360°:
CIRUGÍA, RECUPERACIÓN Y RENDIMIENTO**

- 8:30-8:45** Entrega de documentación
- 8:45-9:00** **Inauguración oficial**
Dr. Claudio Vázquez
- 9:00-9:30** **Conferencia inaugural:** La célula como medicamento
Dr. Pedro Guillén

MESA SETRADE

- 9:30-9:50** ¿Cuándo operar una lesión muscular? Evidencia, dudas y controversias
Moderan: Dr. Lluís Til / Dr. Jordi Puigdellivol
- 9:50-10:10** ¿Cuál es la opinión del histólogo?
Dr. José Peña Amaro
- 10:10-10:30** ¿Cómo opero las lesiones de los isquiotibiales proximales?
Dr. Jorge Chahla
- 10:30-10:50** ¿Cómo opero la lesión isquiotibial distal?
Dr. Ernest Schilders
- 10:50-11:10** ¿Cómo opero la lesión del recto femoral proximal?
Dr. Nicolas Lefebvre
- 11:10 - 11:30** Fuego cruzado con expertos

11:30-12:00 CAFÉ

MESA RODILLA

- 12:00-12:20** Lesión del LCA: ¿qué hacer y cuándo?
Dr. Ramón Cugat
- 12:20-12:40** Manejo de la revisión del LCA en el deportista de élite
Dr. Juan Carlos Monllau
- 12:40-13:00** ACL Surgery is not just biomechanical!
Which factors affect graft integration? Biological aspect of the surgical technique
Dr. Etienne Cavaignac
- 13:20-13:40** New trends in Football Medicine: integrating Neuroscience & Biomechanics
Dr. F. Della Villa
- 13:40-14:00** Discusión
- 14:00-14:20** **Entrega del bistrú de oro a Dr. Ramón Cugat**

14:20-15:30 COMIDA

EVOLUCIÓN Y NUEVOS HORIZONTES EN EL DEPORTE FEMENINO: UN ABORDAJE MULTIDISCIPLINAR

MODERADORA: DRA. ELENA ISLA

- 15:30-15:50** Entrenamos igual, ¿nos lesionamos diferente?
Dra. Ana de la Torre
- 15:50-16:10** Retorno al deporte tras cirugía del LCA en la mujer.
¿Existen diferencias reales?
Dra. Isabel Guillén
- 16:10-16:30** Treatment of cartilage lesions in football players:
ICRS – FIFA – ASPETAR consensus
Dra. Elizaveta Kon
- 16:30-16:50** Head injury prevention in women's football: the role of
tactics and technique
Dra. Kerry Peek
- 16:50-17:10** Metabolismo óseo en mujeres asociado a lesiones
Dra. Claudia Arias
- 17:10-17:30** Discusión
- 17:30-18:00** Cierre de la jornada