

CON EL AUSPICIO DE



JORNADA



SPORT MEDICINE SURGERY & HEALTH

17/18 DE SEPTIEMBRE DE 2026

CIUDAD DEL FÚTBOL
(LAS ROZAS DE MADRID)



PROGRAMA PROVISIONAL

MAYO 2026



JUEVES 17 DE SEPTIEMBRE

MÁS ALLÁ DE LA NUTRICIÓN

Moderador: Ismael Galancho

9:00-9:30 Entrega de Documentación

BLOQUE 1: PANORAMA ACTUAL

9:30-9:45 Nutrición, salud y rendimiento: qué preocupa realmente hoy
Toscana Viar

9:45-10:30 Tu microbiota importa más de lo que crees
Mariana Aróstegui

10:30-11:15 Ritmos circadianos: dormir bien ya no es suficiente
Marcos Vázquez

11:15-11:30 Preguntas y discusión

11:30-12:00 CAFÉ

BLOQUE 2: FISIOLÓGIA Y SALUD

12:00-12:40 El cerebro al mando:
alostasis y optimización en entornos multiestresores
José Areta

12:40-13:15 Neurociencia y hábitos: por qué nos cuesta tanto cambiar
Fernando González

13:15-13:50 Disruptores endocrinos: amenazas invisibles para nuestra salud
Nicolás Olea

13:50-14:00 Mesa redonda y discusión

14:00-15:30 COMIDA

BLOQUE 3: INTERVENCIÓN

- 15:30-16:00** La cocina como herramienta de salud
Javier García Pereda
- 16:00-16:30** Micoterapia: ciencia, salud y futuro
Andoni Jauregi (Cien por Cien Natural)
- 16:30-17:00** Aceites esenciales: usos prácticos en salud y deporte
Marisa García Alonso (Puresentiel)

17:00-17:30 CAFÉ

BLOQUE 4: NUTRICIÓN DEPORTIVA

- 17:30-18:00** Antropometría aplicada:
más allá de la composición corporal
Francis Holway
- 18:00-18:30** Qué necesita un nutricionista para generar un impacto real
Juanjo Morillas
- 18:30-18:45** Debate final, preguntas y conclusiones

VIERNES 18 DE SEPTIEMBRE

TRAUMATOLOGÍA DEPORTIVA 360°: CIRUGÍA, RECUPERACIÓN Y RENDIMIENTO

8:30-8:45	Entrega de documentación
8:45-9:00	Inauguración oficial Dr. Claudio Vázquez
9:00-9:30	Conferencia inaugural: La célula como medicamento Dr. Pedro Guillén

MESA SETRADE

9:30-9:50	¿Cuándo operar una lesión muscular? Evidencia, dudas y controversias Moderan: Dr. Lluís Til-Pérez / Dr. Jordi Puigdellivol
9:50-10:10	¿Cuál es la opinión del histólogo? Dr. José Peña Amaro
10:10-10:30	¿Cómo opero las lesiones de los isquiotibiales proximales? Dr. Jorge Chahla
10:30-10:50	¿Cómo opero la lesión isquiotibial distal? Dr. Ernest Schilders
10:50-11:10	¿Cómo opero la lesión del recto femoral proximal? Dr. Nicolas Lefebvre
11:10 - 11:30	Fuego cruzado con expertos

11:30-12:00 CAFÉ

MESA RODILLA

12:00-12:20	Lesión del LCA: ¿qué hacer y cuándo? Dr. Ramón Cugat
12:20-12:40	Manejo de la revisión del LCA en el deportista de élite Dr. Juan Carlos Monllau
12:40-13:00	ACL Surgery is not just biomechanical! <i>Which factors affect graft integration? Biological aspect of the surgical technique</i> Dr. Etienne Cavaignac
13:20-13:40	New trends in Football Medicine: integrating Neuroscience & Biomechanics Dr. F. Della Villa
13:40-14:00	Treatment of cartilage lesions in football players: ICRS – FIFA – ASPETAR consensus Dra. Elizaveta Kon
14:00-14:20	Discusión
14:20-14:40	Entrega del bisturí de oro a Dr. Ramón Cugat

14:40-15:45 COMIDA

EVOLUCIÓN Y NUEVOS HORIZONTES EN EL DEPORTE FEMENINO: UN ABORDAJE MULTIDISCIPLINAR

MODERADORA: DRA. ELENA ISLA

15:50-16:10	Entrenamos igual, ¿nos lesionamos diferente? Dra. Ana de la Torre
16:10-16:30	Retorno al deporte tras cirugía del LCA en la mujer. ¿Existen diferencias reales? Dra. Isabel Guillén
16:30-16:50	Head injury prevention in women's football: the role of tactics and technique Dra. Kerry Peek
16:50-17:10	Metabolismo óseo en mujeres asociado a lesiones Dra. Claudia Arias
17:10-17:30	Discusión
17:30-18:00	Cierre de la jornada