



Mutualidad de Previsión Social
de Futbolistas Españoles

JORNADAS MÉDICAS

**MUTUALIDAD DE
FUTBOLISTAS ESPAÑOLES**



PROGRAMA

Día 27 de abril.

15:00-15:30.- Entrega de documentación

15:30-16:00.- **Inauguración**

16:00-16:15. -**Labor e importancia de la Mutualidad**

Dra. Helena Herrero

Jefe de los Servicios Médicos

Real Federación Española de Fútbol/ Mutualidad de Futbolistas.

LESIONES DE TOBILLO EN LA PRÁCTICA DEL FÚTBOL.

16:15-16:30.-**Componente biomecánico en las lesiones del tobillo.**

D. Víctor Alfaro.

Director General de Podoactiva. Podólogo del Real Madrid.

16:30-16:45. -**Aproximación general a la Patología del Tobillo del futbolista.**

Dr. Ignacio Olavarría

Jefe de los Servicios Médicos. Delegación Guipuzcoana.

16:45-17:05.-**Inestabilidad aguda y crónica de tobillo. Importancia en la práctica deportiva.**

Dr. Fernando Jara Sánchez

Jefe de los Servicios Médicos. Delegación Madrileña.

17:05-17:20.-**Retorno a la competición tras las lesiones de tobillo.**

Dr. José Antonio Rodas

Jefe de los Servicios Médicos. Delegación Asturiana.

17:20-17:40.-**Diagnóstico ecográfico en las lesiones de tobillo**

Dr. Fernando Jiménez Díaz

Profesor de la UCLM. Director de la cátedra de Ecografía MSK de la UCAM.

17:40-18:00. - *Pausa café.*

18:00-18:20. - **Osteocondritis Disecante del Astrágalo. Clínica y Tratamiento**

Dr. Ramón Cugat.

Coordinador Médico. Mutualidad de Barcelona.

18:20-18:35. - **Tratamiento con Ondas de choque en las patologías de tobillo en el fútbol.**

Dr. Ramón Aranzábal

Traumatólogo , ex presidente de la Setoc-Menditegui.

18:35 -19:20.- **Lesiones del tobillo en el futbolista: desde el esguince hasta la lesión osteocondral.**

Dr. Mikel Sánchez

Director Médico y Científico de la Unidad de cirugía artroscópica del hospital San José de Vitoria

19:20-20:15.- **Mesa Redonda**

20:15. Fin de la sesión

Día 28 de abril

EMERGENCIAS EN EL TERRENO DE JUEGO

9:30- 9:45. - Abordaje teórico de la Apertura de la Vía Aérea

9:45-10:00. - Abordaje teórico de la Parada Cardíaca en el terreno de juego

10:00-10:15. -Abordaje teórico de la valoración de la Lesión espinal.

Colaboración de la Cruz Roja.

10:15-10:30.- CPR 11

Dr. Cesar Quesada

Dtor. Médico de Sport Clinic Ripoll y de Prado. Elche

10:30-10:45. - Traumatismos craneo encefálicos /Concussion

Dra. Helena Herrero

10:45-11:15. - Pausa café

11:15-13:15. - Realización de talleres prácticos.

13:15. - Fin de las Jornadas