

ENTRENADOR
PORTEROS
DE FÚTBOL



I EDICIÓN

CURSO PROFESIONAL DE ESPECIALIZACIÓN EN
**ENTRENAMIENTO DE
PORTEROS DE FÚTBOL**

CIUDAD DEL FÚTBOL, LAS ROZAS, MARZO - MAYO 2018



CURSO PROFESIONAL DE ESPECIALIZACIÓN EN

ENTRENAMIENTO DE PORTEROS DE FÚTBOL

I EDICIÓN. DEL 5 DE MARZO AL 28 DE MAYO DE 2018

PRESENTACIÓN

En la presente Guía se establecen las bases de la I Edición del **Curso Profesional de Especialización en Entrenamiento de Porteros de Fútbol**, organizado por la Escuela Nacional de Entrenadores de la Real Federación Española de Fútbol. Las enseñanzas del Curso se desarrollarán entre el 5 de marzo y el 28 de mayo de 2018.

OBJETIVOS

El principal propósito del Curso es formar y acreditar a los Entrenadores de Porteros de Fútbol, mediante la interacción con profesionales de más alto nivel en el ámbito del Fútbol y utilizando los recursos materiales y humanos que dispone el máximo organismo responsable del sector en el país, la Real Federación Española de Fútbol. Sus enseñanzas están encaminadas a dos objetivos primordiales:

- Los alumnos que finalicen el Curso poseerán los conocimientos más actualizados para poder trabajar de una forma rigurosa y sistemática, especializándose en el Entrenamiento de Porteros de Fútbol.
- El Curso conduce a la obtención del **Diploma Profesional de Especialista en Entrenamiento de Porteros de Fútbol**, avalado por la Escuela Nacional de Entrenadores de la RFEF, que a su vez permite el acceso a la correspondiente **Licencia Federativa de Entrenador de Porteros**.

DESTINATARIOS

El Curso Profesional de Especialización en Entrenamiento de Porteros de Fútbol, está dirigido a **Entrenadores de Porteros y a Ex-porteros y Porteros de Fútbol**.

Los participantes deberán estar en posesión del **Diploma Federativo de Nivel 1, 2 ó 3 (Básico, Avanzado o Profesional) de Fútbol**, que quieran formarse en el entrenamiento específico de Porteros de Fútbol.

A partir de 2020, para poder acceder a este Curso, se deberá estar en posesión del **Diploma Básico de Especialista en Entrenamiento de Porteros de Fútbol**, que se desarrolla en las **Escuelas de Entrenadores de las Federaciones de ámbito autonómico**.

CURSO PROFESIONAL DE ESPECIALIZACIÓN EN

ENTRENAMIENTO DE PORTEROS DE FÚTBOL

DURACIÓN DEL CURSO

El Curso está estructurado en ocho jornadas presenciales, que se desarrollarán a lo largo de tres meses, entre el 5 de marzo y el 28 de mayo de 2018.

Las sesiones presenciales se celebrarán en **LUNES**, en horario de 10 a 19 horas.

CARGA LECTIVA

El Curso tiene una carga lectiva total de 90 horas, distribuidas de la siguiente forma:

- **Carga presencial:** mediante ocho jornadas presenciales, compuesta de ocho horas lectivas cada una. 60 horas (35 de teoría y 25 de prácticas).
- **Formación a distancia:** los alumnos deberán completar los trabajos correspondientes a cada área temática. 30 horas (Elaboración de trabajos).



CURSO PROFESIONAL DE ESPECIALIZACIÓN EN
**ENTRENAMIENTO DE
PORTEROS DE FÚTBOL**

CALENDARIO DEL CURSO

Las sesiones presenciales se celebrarán entre el 5 de marzo y el 28 de mayo de 2018:

Jornada 1	Lunes 5 de marzo
Jornada 2	Lunes 12 de marzo
Jornada 3	Lunes 2 de abril
Jornada 4	Lunes 9 de abril
Jornada 5	Lunes 16 de abril
Jornada 6	Lunes 7 de mayo
Jornada 7	Lunes 21 de mayo
Jornada 8	Lunes 28 de mayo

HORARIO

La actividad formativa de las jornadas presenciales tendrá lugar entre las 10:00 y las 19:30 h.
La estructura de las jornadas será la siguiente:

ACTIVIDAD	HORARIO	DURACIÓN
1ª Conferencia	10:00 - 11:45h.	1h. 45min
Pausa	Coffe break 15 min.	
2ª Conferencia	12:00 - 14:00h.	2h.
Pausa	Almuerzo 14:00 - 15:30h.	
3ª Conferencia	15:30 - 17:15h.	1h. 45min
Pausa	Coffe break 15 min.	
4ª Conferencia	17:30 - 19:00h.	1h. 30min

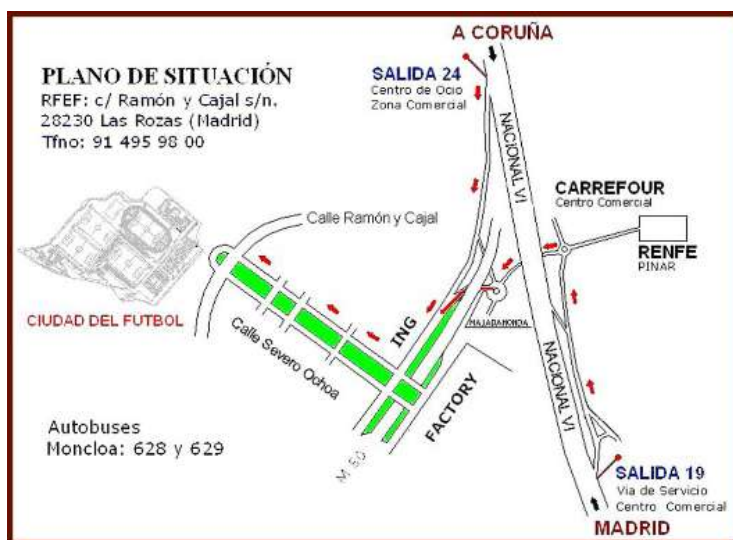


CURSO PROFESIONAL DE ESPECIALIZACIÓN EN
**ENTRENAMIENTO DE
PORTEROS DE FÚTBOL**

LUGAR DE CELEBRACIÓN

El Curso se desarrollará en la Ciudad del Fútbol, situada en Las Rozas, sede de la Real Federación Española de Fútbol, y cuya dirección es:

REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE FÚTBOL
Ciudad del Fútbol
c/ Ramón y Cajal s/n
28232 Las Rozas (Madrid)



Autobuses: 628 - 629 Salida desde Madrid (Moncloa)
Renfe Cercanías: Estación "El Pinar de Las Rozas"



CURSO PROFESIONAL DE ESPECIALIZACIÓN EN
**ENTRENAMIENTO DE
PORTEROS DE FÚTBOL**

CONDICIONES DE ACCESO Y ADMISIÓN DE ALUMNOS

REQUISITOS DE ACCESO:

- Estar en **posesión del Diploma Federativo de Entrenador de Nivel 1, 2 ó 3 (Básico, Avanzado o Profesional) de Fútbol**, en el momento de efectuar la inscripción en el Curso.
- A partir de 2020, para poder acceder a este Curso, se deberá estar en posesión del **Diploma Básico de Especialista en Entrenamiento de Porteros de Fútbol**, que se desarrolla en las **Escuelas de Entrenadores** de las Federaciones de ámbito autonómico.

Los aspirantes **deberán aportar una copia del Diploma o Credencial Federativa de Entrenador y del Diploma Básico de Especialista en Entrenamiento de Porteros de Fútbol** (si fuera el caso), en el proceso de inscripción.

En cualquiera de los casos será necesario rellenar el formulario adjunto con el historial deportivo, en el que se indique la formación relacionada con el Fútbol y la experiencia profesional o amateur en este ámbito.

Si tiene alguna duda relativa a los requisitos de acceso, **antes de inscribirse**, póngase en contacto con nosotros.

ASIGNACIÓN DE PLAZAS:

Se dará prioridad a los aspirantes que estén o hayan estado **entrenando a Porteros, a Ex-porteros y Porteros de Fútbol** y a aquellos que estén en posesión del **Diploma Básico de Especialista en Entrenamiento de Porteros de Fútbol de su Escuela territorial**, teniendo en cuenta curriculum deportivo y orden de inscripción, siempre y cuando el aspirante cumpla los requisitos para el acceso.

El número de plazas en el curso es **limitado a 40**.



CURSO PROFESIONAL DE ESPECIALIZACIÓN EN
**ENTRENAMIENTO DE
PORTEROS DE FÚTBOL**

PRECIO DE LAS ENSEÑANZAS Y FORMA DE PAGO

El precio del Curso asciende a **3.000 €**. Esta cantidad será abonada en tres plazos:
1.000 € a la preinscripción, y el resto en dos cuotas de **1.000 €**.

1. **INSCRIPCIÓN: 1.000 €** antes del 12 de febrero ⁽¹⁾
2. **PRIMER PLAZO: 1.000 €** antes del 5 de marzo
3. **SEGUNDO PLAZO: 1.000 €** antes del 16 de abril

Datos bancarios:

BBVA

REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE FÚTBOL
ESCUELA NACIONAL

IBAN: ES31 0182 7401 0900 1003 3742

Concepto de pago:

CURSO PORTEROS RFEF + NOMBRE y APELLIDOS DEL ALUMNO

NOTA IMPORTANTE: Cada vez que se realice un pago, será **IMPRESINDIBLE ENVIAR EL JUSTIFICANTE del mismo**, por correo electrónico, a: ffrancone@rfe.es

La matricula incluye:

- ✓ Material académico
- ✓ Coffee break y almuerzo en las jornadas presenciales
- ✓ Material deportivo
- ✓ Expedición del Diploma

⁽¹⁾ Si la inscripción se realiza con posterioridad a la fecha del 12 de febrero, se deberá abonar el importe de la inscripción junto con el primer plazo, es decir, un total de 2.000€.

CURSO PROFESIONAL DE ESPECIALIZACIÓN EN

ENTRENAMIENTO DE PORTEROS DE FÚTBOL

PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN

El periodo de inscripción para este Curso comenzará el **15 de enero de 2018**.

1. Cumplimentar y enviar la Hoja de Inscripción y la Autorización, incluidas en la convocatoria.
2. Realizar el ingreso de 1.000 € en la cuenta indicada dentro de las fechas establecidas (debe quedar reflejado el nombre de la persona que se matricula).
3. Hacernos llegar por correo electrónico a ffrancone@rfef.es la siguiente documentación:
 - ✓ Hoja de Inscripción y Autorización debidamente cumplimentadas.
 - ✓ Comprobante bancario por el abono de 1.000 €.
 - ✓ Historial académico y profesional (CV).
 - ✓ Fotocopia del DNI, pasaporte o tarjeta de residencia.
 - ✓ Una fotografía digital tamaño carnet (se debe apreciar bien el rostro del alumno).

Para que su preinscripción se considere válida, debe aportar todos los datos y toda la documentación que se le requiera. Si su preinscripción ha sido realizada correctamente, ésta será validada y recibirá un correo electrónico de confirmación. Asimismo, la admisión en el Curso le será confirmada por correo electrónico.

Los alumnos que tramiten la inscripción y posteriormente decidan no realizar el Curso, no podrán recuperar el importe abonado. La cantidad correspondiente a la preinscripción será devuelta sólo a aquellos aspirantes que no sean admitidos en el Curso.

INFORMACIÓN Y CONTACTO

Para realizar cualquier tipo de consulta se pueden poner en contacto con **Francesco Francone**

E-mail: ffrancone@rfef.es

Tel: **914959832**



CURSO PROFESIONAL DE ESPECIALIZACIÓN EN
**ENTRENAMIENTO DE
PORTEROS DE FÚTBOL**

PLAN DE ESTUDIOS

Los contenidos académicos del Curso están agrupados en tres áreas principales: DESCRIPTIVA, METODOLÓGICA y COMPLEMENTARIA, que a su vez están formadas por diferentes módulos. Cada módulo consta de varias asignaturas, impartidas por uno o varios profesores del Curso.

A continuación se detalla la estructura del Curso:

ÁREA DESCRIPTIVA 16 horas (14 teóricas + 2 prácticas)
Características y Exigencias del Modelo Competitivo del Portero de Fútbol

Módulo I: Análisis de la actividad competitiva del Portero de Fútbol

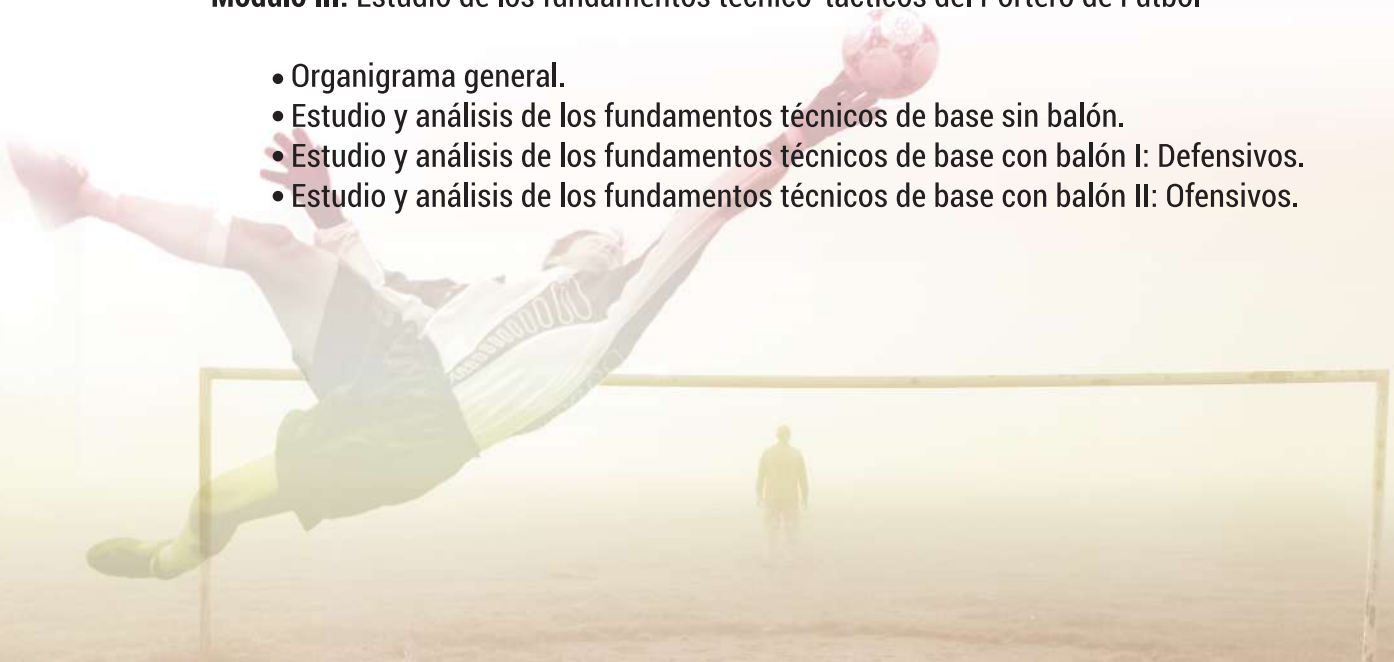
- Estudio y análisis de la actividad competitiva.
- Análisis de la competición: Líneas de entrenamiento.

Módulo II: Perfil Psico-Biológico del Portero de Fútbol

- Perfil: características y modelo de rendimiento.
- El Entrenador de Porteros de Fútbol.
- Características físico - condicionales.
- Características táctico-cognitivas. Estructura de la acción de juego:
Táctica individual y toma de decisiones.

Módulo III: Estudio de los fundamentos técnico-tácticos del Portero de Fútbol

- Organigrama general.
- Estudio y análisis de los fundamentos técnicos de base sin balón.
- Estudio y análisis de los fundamentos técnicos de base con balón I: Defensivos.
- Estudio y análisis de los fundamentos técnicos de base con balón II: Ofensivos.



CURSO PROFESIONAL DE ESPECIALIZACIÓN EN

ENTRENAMIENTO DE PORTEROS DE FÚTBOL

ÁREA METODOLÓGICA 28 horas (8 teóricas + 20 prácticas)

Prescripción y Control del Entrenamiento del Portero de Fútbol

Módulo I: Directrices metodológicas para el entrenamiento del Portero de Fútbol

- El entrenamiento basado en la realidad competitiva.
- Planificación y organización del entrenamiento: Microciclo y sesiones en período competitivo.
- Características y diseño de las tareas de entrenamiento.
- Prácticas de profesores.
- Talleres prácticos de alumnos.

Módulo II: Entrenamiento del Portero en etapas de Iniciación y Especialización

- Etapas del proceso formativo.
- Coordinación metodológica para Fútbol base.
- Prácticas de profesores.



CURSO PROFESIONAL DE ESPECIALIZACIÓN EN

ENTRENAMIENTO DE PORTEROS DE FÚTBOL

ÁREA COMPLEMENTARIA 16 horas (13 teóricas + 3 prácticas)

Contenidos de Apoyo a la mejora del Rendimiento

Módulo I: Introducción al Inglés (4 horas)

- Vocabulario básico para dirigir sesiones específicas de entrenamiento.

Módulo II: Herramientas psicopedagógicas para el Entrenador de Porteros (2 horas)

- Conceptos básicos.

Módulo III.- Herramientas de apoyo informático (6 horas)

- Análisis de competición y diseño de tareas.

Módulo IV.- Aspectos reglamentarios y el juego del Portero de Fútbol (2 horas)

- Aspectos reglamentarios referentes a la actividad competitiva.

Módulo V.- Introducción al Coaching (2 horas)



Práctica Nº 1

ENTRENAMIENTO DE LA VELOCIDAD ESPECÍFICA

Práctica Nº 2

ENTRENAMIENTO A PARTIR DE LA COMPETICIÓN

Práctica Nº 3

ENTRENAMIENTO DEL JUEGO AÉREO

Práctica Nº 4

SESIÓN DIRIGIDA EN INGLÉS

Práctica Nº 5

TÉCNICA OFENSIVA

Práctica Nº 6

ACTIVACIÓN - CALENTAMIENTOS

Práctica Nº 7

PREPARACIÓN FÍSICA. TEST, PREVENCIÓN, INDIVIDUALIZACIÓN Y TRANSFERENCIA

Práctica Nº 8

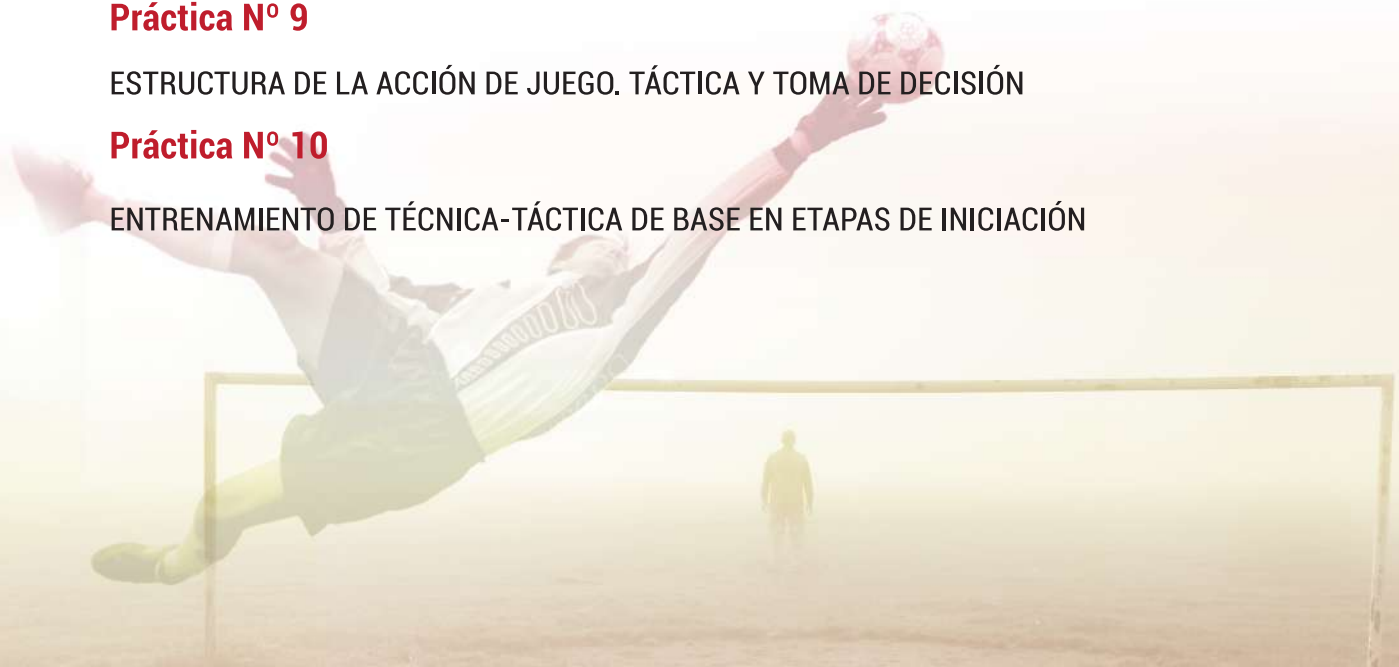
FÚTBOL FEMENINO

Práctica Nº 9

ESTRUCTURA DE LA ACCIÓN DE JUEGO. TÁCTICA Y TOMA DE DECISIÓN

Práctica Nº 10

ENTRENAMIENTO DE TÉCNICA-TÁCTICA DE BASE EN ETAPAS DE INICIACIÓN



CURSO PROFESIONAL DE ESPECIALIZACIÓN EN
**ENTRENAMIENTO DE
PORTEROS DE FÚTBOL**

Taller práctico N° 1

ASPECTOS TÉCNICOS DE BASE DEFENSIVOS: BLOCAJE, DESPEJE Y DESVÍO

Taller práctico N° 2

JUEGO AÉREO

Taller práctico N° 3

POSICIONAMIENTO, JUEGO AÉREO E INICIO DEL JUEGO OFENSIVO

Taller práctico N° 4

BLOCAJE Y CONTINUIDAD DE JUEGO

Taller práctico N° 5

ENTRENAMIENTO DECISIONAL

Taller práctico N° 6

COORDINACIÓN Y ENTRENAMIENTO TÉCNICO DE BASE

Taller práctico N° 7

VELOCIDAD ESPECÍFICA

Taller práctico N° 8

FUERZA – RESISTENCIA ESPECÍFICA

EVALUACIÓN DE EXPOSICIÓN DE ANÁLISIS DE RIVAL



CURSO PROFESIONAL DE ESPECIALIZACIÓN EN

ENTRENAMIENTO DE PORTEROS DE FÚTBOL

MÉTODOS Y CRITERIOS DE EVALUACIÓN

La evaluación del Curso se realizará teniendo en cuenta los siguientes aspectos:

- **Evaluación del área:** elaboración de un trabajo que comprenda todos los aspectos tratados en un área temática.
 - **Área Descriptiva:** Diseño de una planilla de registro para el **análisis de la actividad competitiva** del Portero de Fútbol (aspectos Físico – Condicionales y Técnico – Tácticos) y aplicación de la misma en la observación de un Portero en etapa de Perfeccionamiento (Infantil o Cadete) y otro en etapa de Rendimiento (Profesional).
 - **Área Metodológica I:** Diseño del **plan de entrenamiento** de un Portero de Fútbol Profesional, para un periodo de dos microciclos semanales consecutivos, especificando los **objetivos**, los **contenidos** de trabajo, así como las **sesiones y tareas** de cada uno de ellos. Dentro de este plan de entrenamiento se introducirá la parte de análisis del rival que concierne al Portero, así como la propuesta de entrenamiento basado en las conclusiones del mismo.
 - **Área metodológica II:** Este constará de dos partes: una primera, de **elaboración de una sesión práctica**, por parte de un **grupo de trabajo de 4 -5 alumnos**, sobre un contenido impartido en las sesiones presenciales y predeterminado con anterioridad (por sorteo), y una **segunda parte de exposición práctica de análisis de un rival** en una de las sesiones presenciales.
- **Requisitos de trabajos: (Libro de Registro)**
 - Todos los trabajos y apuntes realizados durante el Curso.
 - Entrega en la **7ª sesión presencial** (21/05/2018).
 - Calificación de **Apto** o **No Apto** (**No Aptos** reevaluación en Junio).
 - Los considerados **No Aptos**, tendrán una única oportunidad de reevaluación, que conllevará el abono de 300 €. De no superarla, únicamente obtendrán un Certificado de participación en el Curso.
- **Asistencia:** para superar el curso es obligatoria la asistencia al **90%** de las horas presenciales. Cualquier ausencia, dentro del **10% permitido**, deberá ser justificada.



CURSO PROFESIONAL DE ESPECIALIZACIÓN EN

ENTRENAMIENTO DE PORTEROS DE FÚTBOL

ÓRGANOS DE GOBIERNO

CONSEJO DE GOBIERNO

Presidente:

D. Juan Luis Larrea Sarobe
Presidente de la RFEF

Consejera:

D^a. Esther Gascón Carbajosa
Secretaria General de la RFEF

CONSEJO DIRECTIVO

Director Ejecutivo:

D. Jacinto Alonso Marañón

Director del Curso:

D. Ginés Meléndez Sotos

Director Académico :

D. Miguel Ángel España Rosado

Asesores Académicos:

D. José Manuel Ochotorena

D. Manuel Amieiro

D. Luis Llopis

D. José Sambade

D. Javier García

Secretaría Académica y Coordinación:

D. Óscar Callejo



SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN Y MATRÍCULA

CURSO PROFESIONAL DE ESPECIALIZACIÓN EN

ENTRENAMIENTO DE PORTEROS DE FÚTBOL

I EDICIÓN. DEL 5 DE MARZO AL 28 DE MAYO DE 2018

D. _____ nacido el _____
Natural de _____ (_____) DNI _____
Domicilio _____ Nº _____ Piso _____
Localidad _____ C.P. _____
Teléfono _____ Móvil _____ Fax _____
E-mail _____ E-mail _____

Por la presente solicito mi inscripción para poder realizar la **I Edición del Curso Profesional de Especialización en Entrenamiento de Porteros de Fútbol**, convocado por la **Real Federación Española de Fútbol** a través de su **Escuela Nacional de Entrenadores**.

Quedo enterado de las Bases de dicho Curso, así como del régimen jurídico que se aplica, aceptando en su totalidad las condiciones mediante la presente inscripción.

Real Federación Española de Fútbol
(fecha y sello)

El Solicitante
(conforme)

Fdo.: _____ Fdo.: _____

En cumplimiento de la LO 15/1999, la Real Federación Española de Fútbol, le informa de que sus datos personales serán incorporados a un fichero cuyo titular es la RFEF, con la finalidad de mantener la relación que se establece con dicha Federación y posibilitar el cumplimiento de las funciones estatutarias, reglamentarias y legales que afectan a la misma. A los efectos previstos en el Artículo 6 de la Ley 15/1999, de 13 de diciembre de Protección de Datos de carácter Personal presta su consentimiento al tratamiento de sus datos de carácter personal y Vd. acepta expresamente que puedan ser cedidos y/o comunicados sus datos, exclusivamente para las finalidades que se han descrito, a entidades públicas y/o privadas. Igualmente autoriza expresamente a que sus datos puedan ser hechos públicos en aquellos supuestos en los que sea preciso para el cumplimiento de las funciones de esta Federación (clasificaciones, convocatorias, participación en eventos deportivos, etc.). Finalmente le informamos de que puede ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición al fichero mediante el envío por correo ordinario de su solicitud por escrito, junto con una fotocopia de su DNI o documento equivalente a la siguiente dirección: C/ Ramón y Cajal, S/N – 28232 Las Rozas de Madrid.

AUTORIZACIÓN

CURSO PROFESIONAL DE ESPECIALIZACIÓN EN **ENTRENAMIENTO DE PORTEROS DE FÚTBOL**

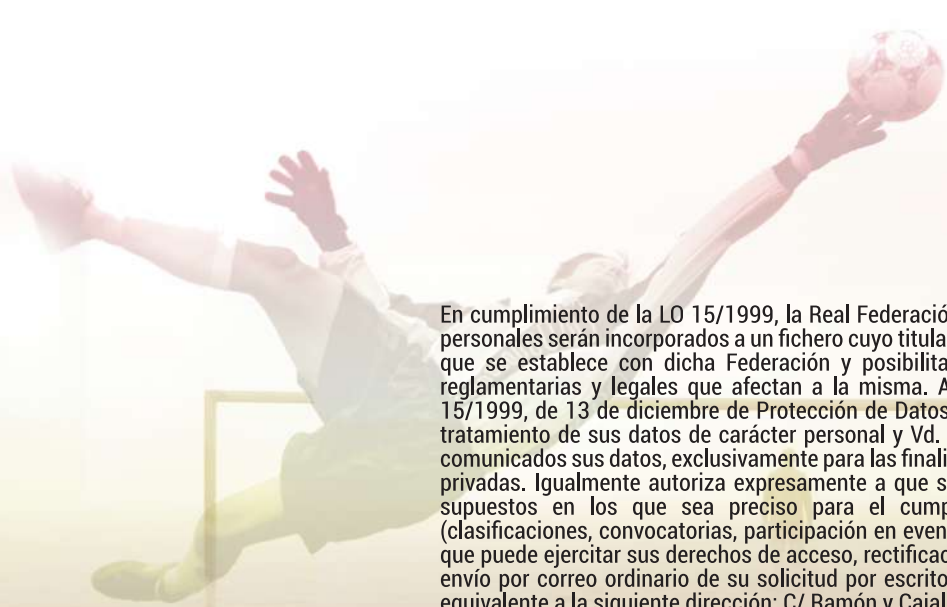
I EDICIÓN. DEL 5 DE MARZO AL 28 DE MAYO DE 2018

Por la presente, autorizo a la **Real Federación Española de Fútbol**, en relación a la **I Edición del Curso Profesional de Especialización en Entrenamiento de Porteros de Fútbol** en el que estoy matriculado, a que puedan realizarse fotografías y/o grabaciones de los diversos actos del Curso (clases teórico-prácticas, entrega de diplomas, etc.) y puedan ser publicadas en la revista, página web o en otras publicaciones de propia Federación.

En _____ a _____ de _____ de 2018.

Fdo.: _____

DNI _____



En cumplimiento de la LO 15/1999, la Real Federación Española de Fútbol, le informa de que sus datos personales serán incorporados a un fichero cuyo titular es la RFEF, con la finalidad de mantener la relación que se establece con dicha Federación y posibilitar el cumplimiento de las funciones estatutarias, reglamentarias y legales que afectan a la misma. A los efectos previstos en el Artículo 6 de la Ley 15/1999, de 13 de diciembre de Protección de Datos de carácter Personal presta su consentimiento al tratamiento de sus datos de carácter personal y Vd. acepta expresamente que puedan ser cedidos y/o comunicados sus datos, exclusivamente para las finalidades que se han descrito, a entidades públicas y/o privadas. Igualmente autoriza expresamente a que sus datos puedan ser hechos públicos en aquellos supuestos en los que sea preciso para el cumplimiento de las funciones de esta Federación (clasificaciones, convocatorias, participación en eventos deportivos, etc.). Finalmente le informamos de que puede ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición al fichero mediante el envío por correo ordinario de su solicitud por escrito, junto con una fotocopia de su DNI o documento equivalente a la siguiente dirección: C/ Ramón y Cajal, S/N – 28232 Las Rozas de Madrid.