

INDICE DE PLANOS DE SEGURIDAD Y SALUD

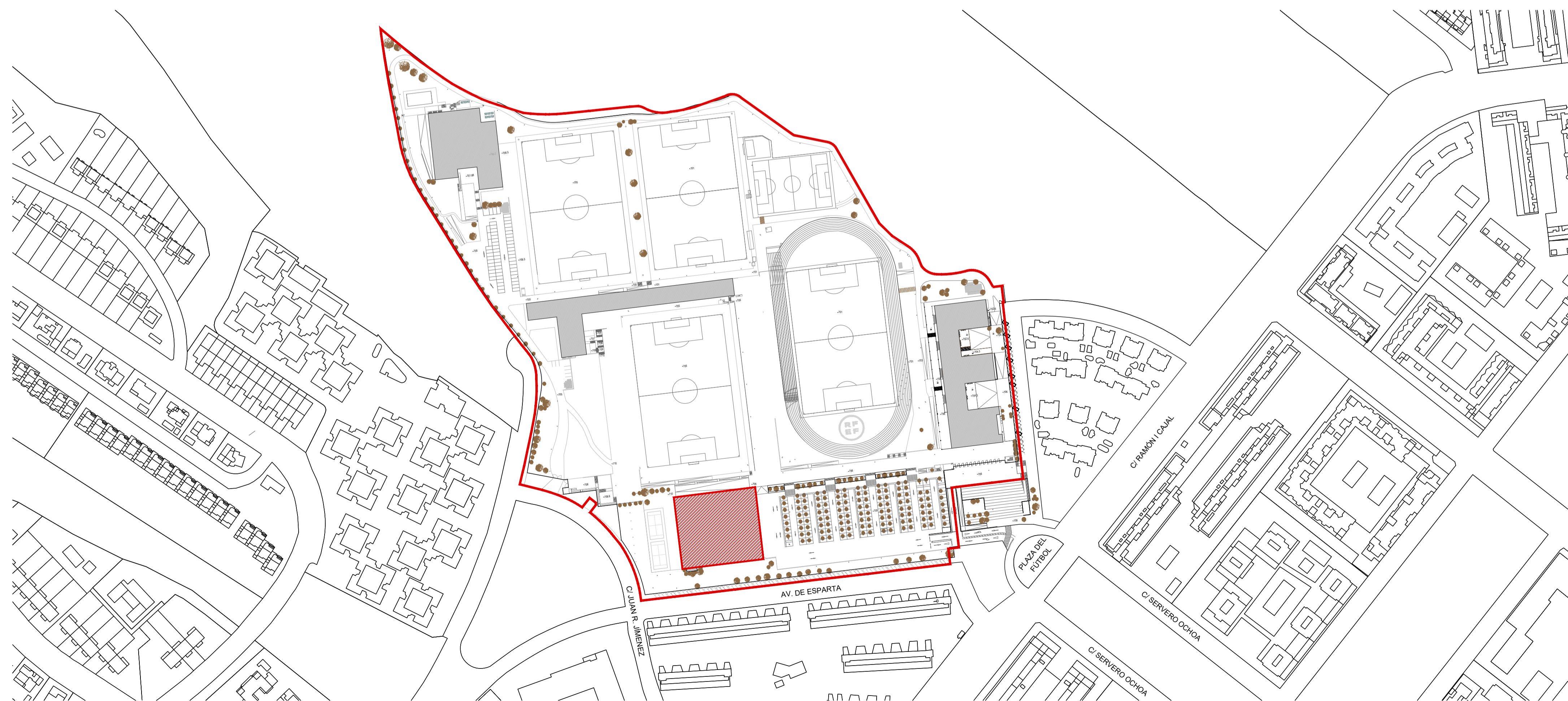


ÍNDICE DE PLANOS SEGURIDAD Y SALUD

Nº	CÓDIGO	DESCRIPCIÓN	ESCALA
SEGURIDAD Y SALUD			
01.01	SS-01	Implantación	E: 1/200
01.02	SS-02	Planta baja	E: 1/100
01.03	SS-04	Detalles	E: 1/50; 1/25



SITUACIÓN - E:1/10000 (A1)



EMPLAZAMIENTO - E:1/2000 (A1)

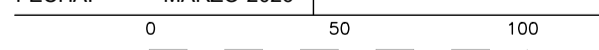
TELÉFONOS DE EMERGENCIAS	
EMERGENCIAS	112
AMBULANCIA	112
POLICIA NACIONAL	091
GUARDIA CIVIL	062
CENTRO DE SALUD	CENTRO DE SALUD MONTECERZAS C. Aristóteles, 7, 28232 Las Rozas de Madrid, Madrid Tel: 916.318.659
HOSPITAL	HOSPITAL UNIVERSITARIO HM TORRELODONES Av. Castillo Olivares, s/n, 28250 Torrelodones, Madrid Tel: 919.370.000
BOMBEROS	112
OFICINA DE LA OBRA	-
TAXI	916.383.335 916.387.222

PROYECTO DE EJECUCIÓN
**REFORMA PABELLÓN POLIDEPORTIVO
"Ciudad Del Fútbol" RFEF. Las Rozas, Madrid**

Plaza del Fútbol 1, 28232, Las Rozas de Madrid, Madrid

PLANO
SEGURIDAD Y SALUD
IMPLANTACIÓN

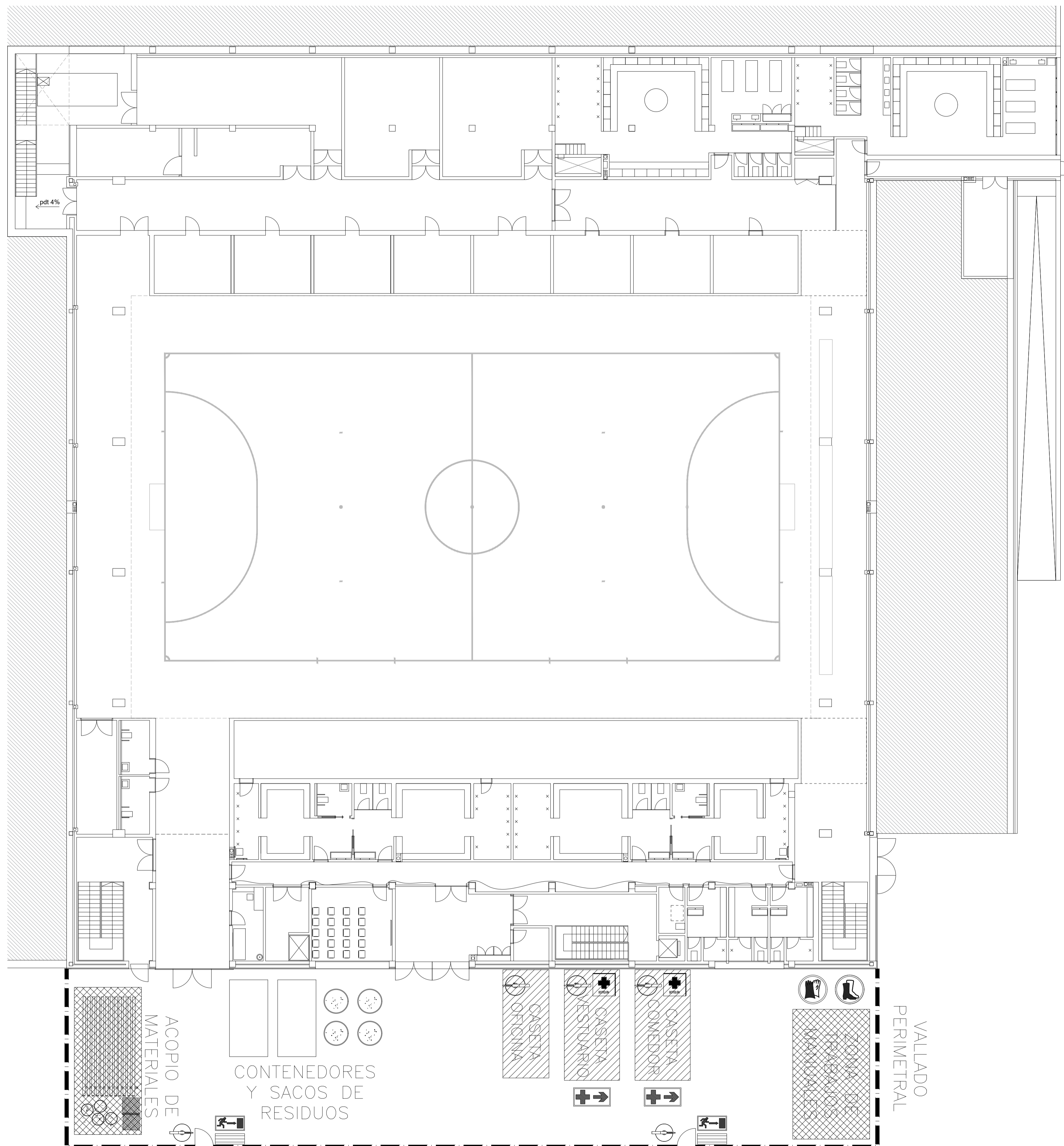
Nº PLANO: 10.01 ESCALAS: -
CÓDIGO: SS-01
FECHA: MARZO-2026



PROPIEDAD
REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE FÚTBOL

NAOS
ARQUITECTURA NAOS 04 ARQUITECTOS S.L.P.

MÓNICA FERNÁNDEZ SANTIAGO GONZÁLEZ PAULA COSTOYA



LEYENDA			
	USO OBLIGATORIO DE GUANTES PROTECTORES		SITUACIÓN DEL BOTIQUÍN
	USO OBLIGATORIO DE CASCO		BOTIQUÍN
	PROHIBIDO EL PASO DE PEATONES		EXTINTOR
	PROHIBIDO EL PASO A TODA PERSONA AJENA A LA OBRA		CONTROLADOR DE SALIDA DE CAMIONES
	PELIGRO. SALIDA DE CAMIONES		PROHIBIDO APARCAR
	PELIGRO. RIESGO ELÉCTRICO		USO OBLIGATORIO DE CALZADO DE SEGURIDAD
	PELIGRO. MAQUINARIA PESADA		CUADRO SECUNDARIO
	PELIGRO. CARGAS SUSPENDIDAS		LUMINARIA POLIESTER ESTANCA
	SALIDA DE EMERGENCIA		VALLA PERIMETRAL h:2m

DIRECTRICES DE SEGURIDAD Y SALUD

- Se vallará todo el perímetro de la obra con valla de 2 m de altura.
- En el acceso se colocarán carteles de prohibición de acceso a la obra de personal no autorizado.
- Las puertas de salida de emergencia se señalarán interiormente y exteriormente se dispondrá un rótulo de acceso peatonal prohibido. Deberán estar abiertas siempre que algún trabajador esté en la obra.
- Con el inicio del vallado de obra se instalarán las casetas de obra y vestuarios, y comedores, si es el caso.
- En su caso también deberá acotarse sobre la calzada una zona para paso de peatones.
- Se señalará convenientemente el acceso de camiones a la vía principal mediante señales de peligro dispuestas en el vial, contando siempre con personal encargado de auxiliar en las maniobras de incorporación, cuando un camión se incorpore a la calzada, habrá una persona en el exterior para facilitar la maniobra.
- En el interior de la obra se definirán las zonas reservadas a circulaciones rodadas, señalizando las zonas de cruce de operarios y maquinaria.
- Deberán dejarse rampas de acceso a la excavación de 4.5m de ancho mín., con pte≤12%. A su vez deberán proteger con tope de tierra.
- En ningún momento habrá trabajadores cerca de las máquinas durante el trabajo de las mismas.
- Los camiones no se cargarán más de lo admitido, y en su caso se protegerá la carga con lonas o redes.
- Los camiones se cargarán desde un lateral y nunca se pasará la carga por encima de la cabina del conductor.
- Se señalará mediante una línea(yeso, cal,...)la distancia de 2m mín. de aproximación al borde del vaciado.

*NOTA: EL RESTO DE LAS MEDIDAS DE PROTECCIÓN ESTARÁN SUJETAS A ESTUDIO REDACTADO.



SACOS:
 -METALES MEZCLADOS Y CABLES
 -MADERA
 -VIDRIO
 -PLÁSTICO

CONTENEDORES:
 MEZCLAS O FRACCIONES SEPARADAS DE:
 -HORMIGÓN
 -LADRILLOS
 -TEJAS Y MATERIALES CERÁMICOS (SIN SUSTANCIAS PELIGROSAS)

PROYECTO DE EJECUCIÓN
REFORMA PABELLÓN POLIDEPORTIVO "Ciudad Del Fútbol" RFEF. Las Rozas, Madrid
 Plaza del Fútbol 1, 28232, Las Rozas de Madrid, Madrid

PLANO
 SEGURIDAD Y SALUD
 PLANTA BAJA

Nº PLANO:	10.02	ESCALAS:	1/150_DIN A-1
CÓDIGO:	SS-02		1/300_DIN A-3
FECHA:	MARZO-2026		

0 1 2 3 4 5 6 7 7.5

PROPIEDAD REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE FÚTBOL

NAOS ARQUITECTURA NAOS 04 ARQUITECTOS S.L.P.
 MÓNICA FERNÁNDEZ SANTIAGO GONZÁLEZ PAULA COSTOYA

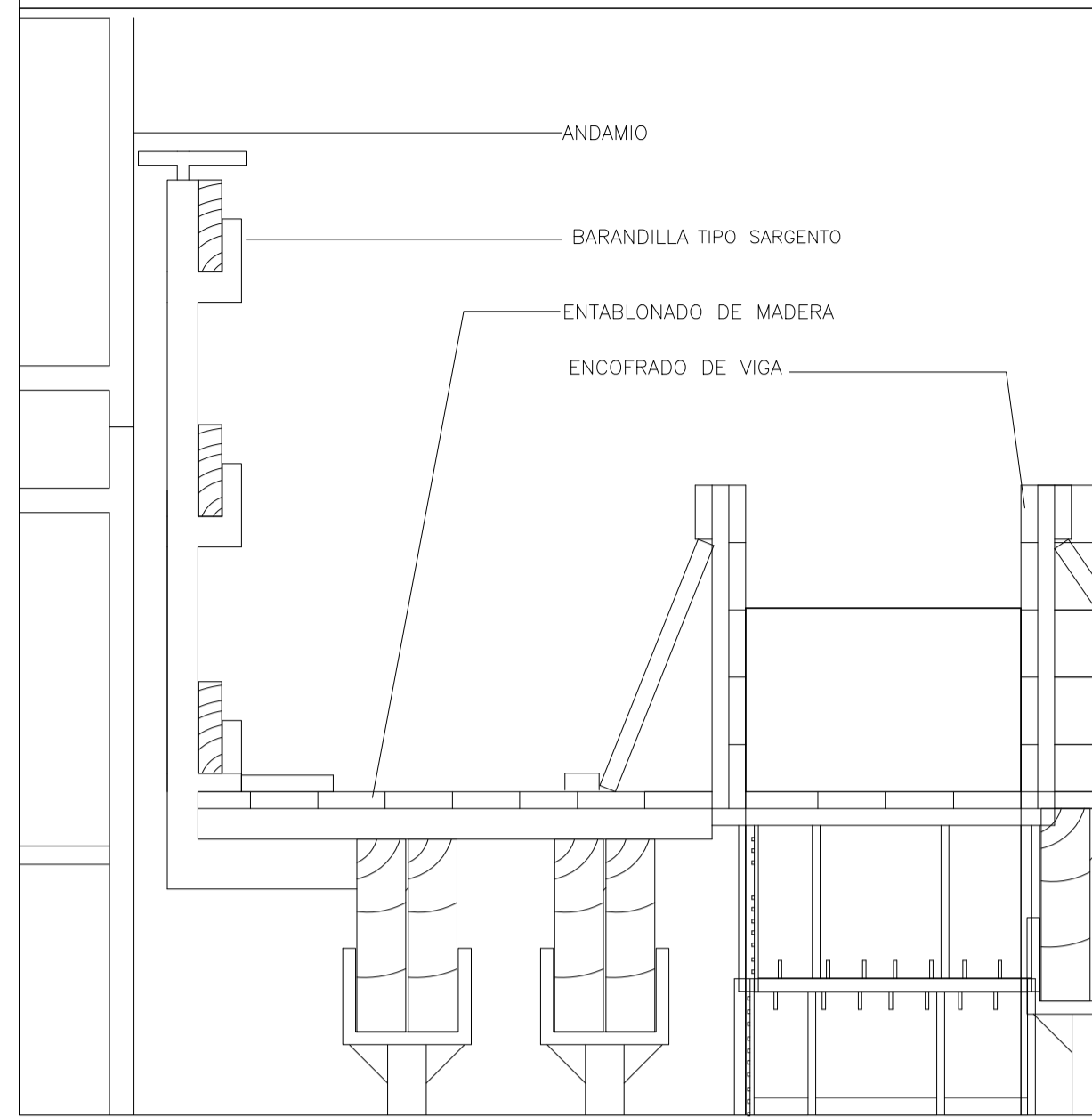
PREVENCIÓN DE INCENDIOS

	A	B	C	D
CLASE A: SÓLIDOS Madera Cartón Papel Tela	Agua a Chorro	BUENO	INACEPTABLE	INACEPTABLE
CLASE B: SÓLIDOS GRASOS Y LÍQUIDOS Carburante Aceite Alcohol Gasolina	Agua pulverizada	EXCELENTE	ACEPTABLE	INACEPTABLE
CLASE C: GASES Acetileno Gas propano Gas butano Gas natural	Pulverizante	BUENO	BUENO	INACEPTABLE
CLASE D: METALES Aluminio Hierro Cobre Plata Zinc	Pulverizante	BUENO	BUENO	INACEPTABLE
	CO ₂	INACEPTABLE	EXCELENTE	BUENO
	Halogenados	ACEPTABLE	ACEPTABLE	INACEPTABLE
	Halogenados	ACEPTABLE	ACEPTABLE	INACEPTABLE
	Productos específicos			

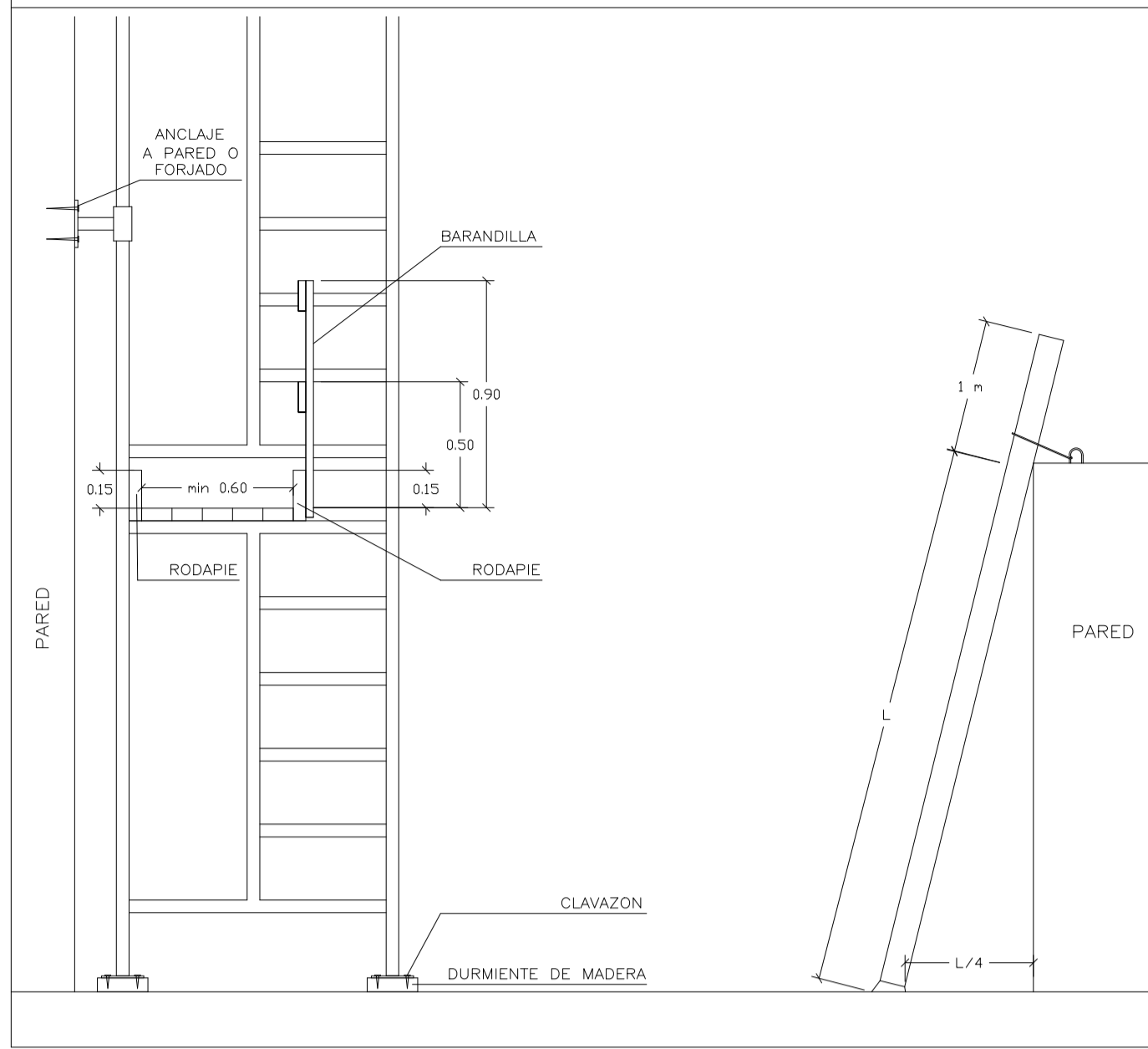


- Al descubrir el fuego, dé la alarma personalmente o a través de un compañero, por teléfono o accionando un pulsador de alarma. Seguidamente coja el extintor de incendio más próximo que sea apropiado a la clase de fuego.
- Sin accionarlo, dirijase a las proximidades del fuego.
- Prepare el extintor según las instrucciones recibidas en las prácticas contra incendios. Si no las recuerda están indicadas en la etiqueta del propio extintor. Generalmente:
 - Dejando el extintor en el suelo coja con la mano izquierda la pistola o boquilla de descarga y el asa de transporte, simultáneamente, inclinandolo un poco hacia adelante.
 - Con la mano derecha quite el precinto, tirando del pasador hacia afuera.
 - Si el extintor es de presión exterior, presione el percutor del botellín de gas.
- Presione la palanca de descarga para comprobar que funciona el extintor.
- Dirija el chorro del extintor a la base del objeto que arde hasta la total extinción, hasta que se agote el contenido del extintor.

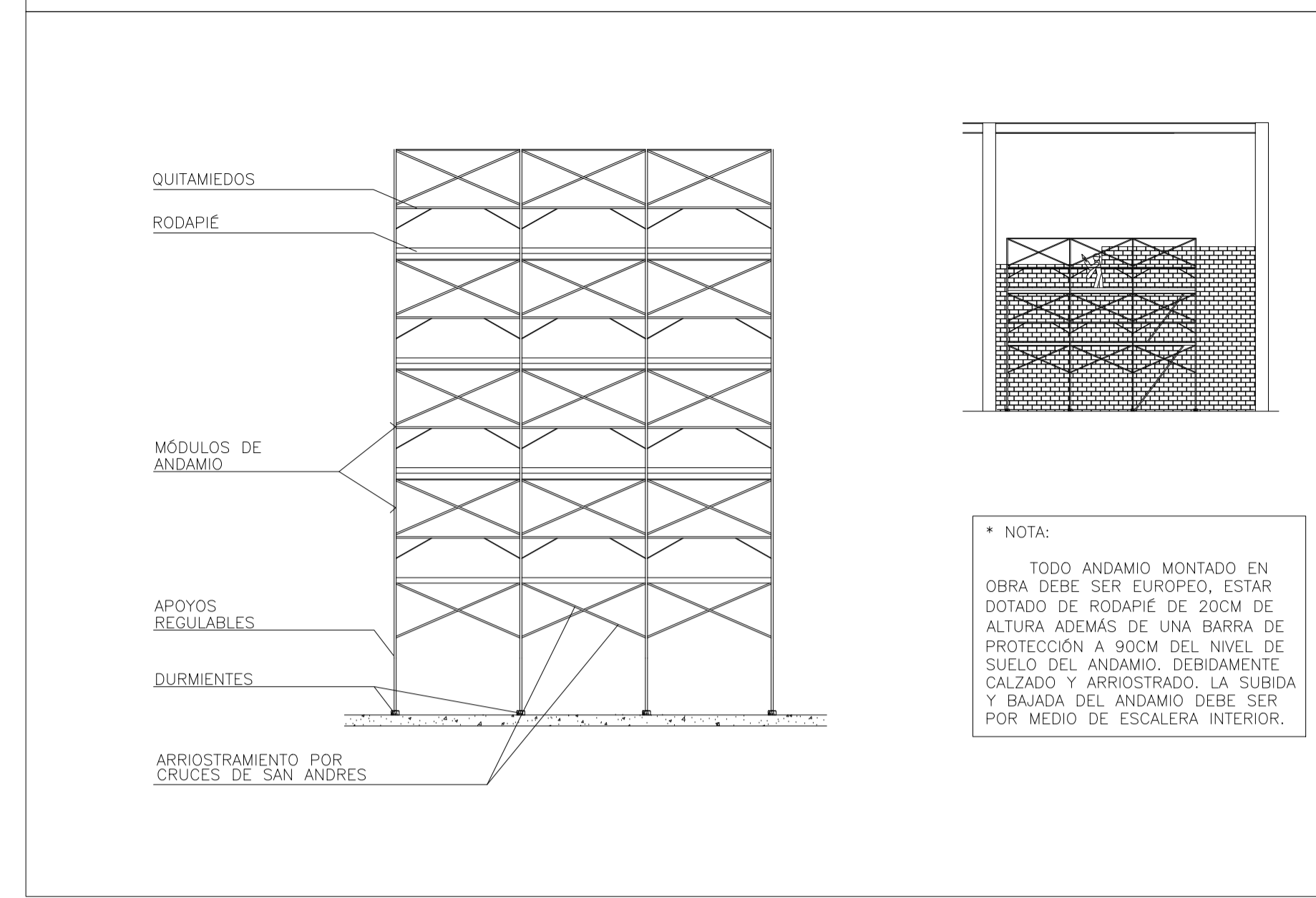
DETALLE DE PLATAFORMA DE TRABAJO



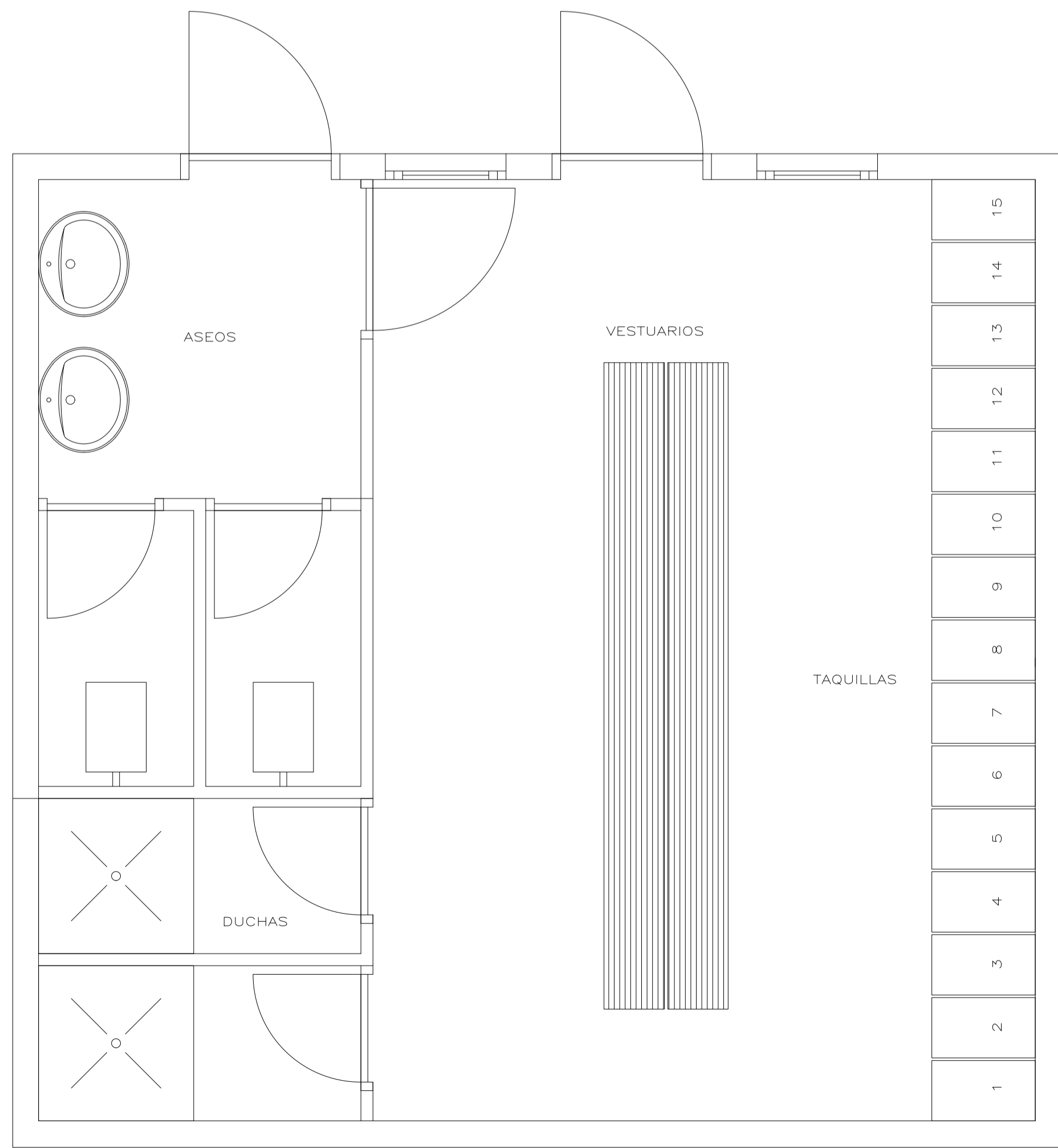
ANDAMIOS



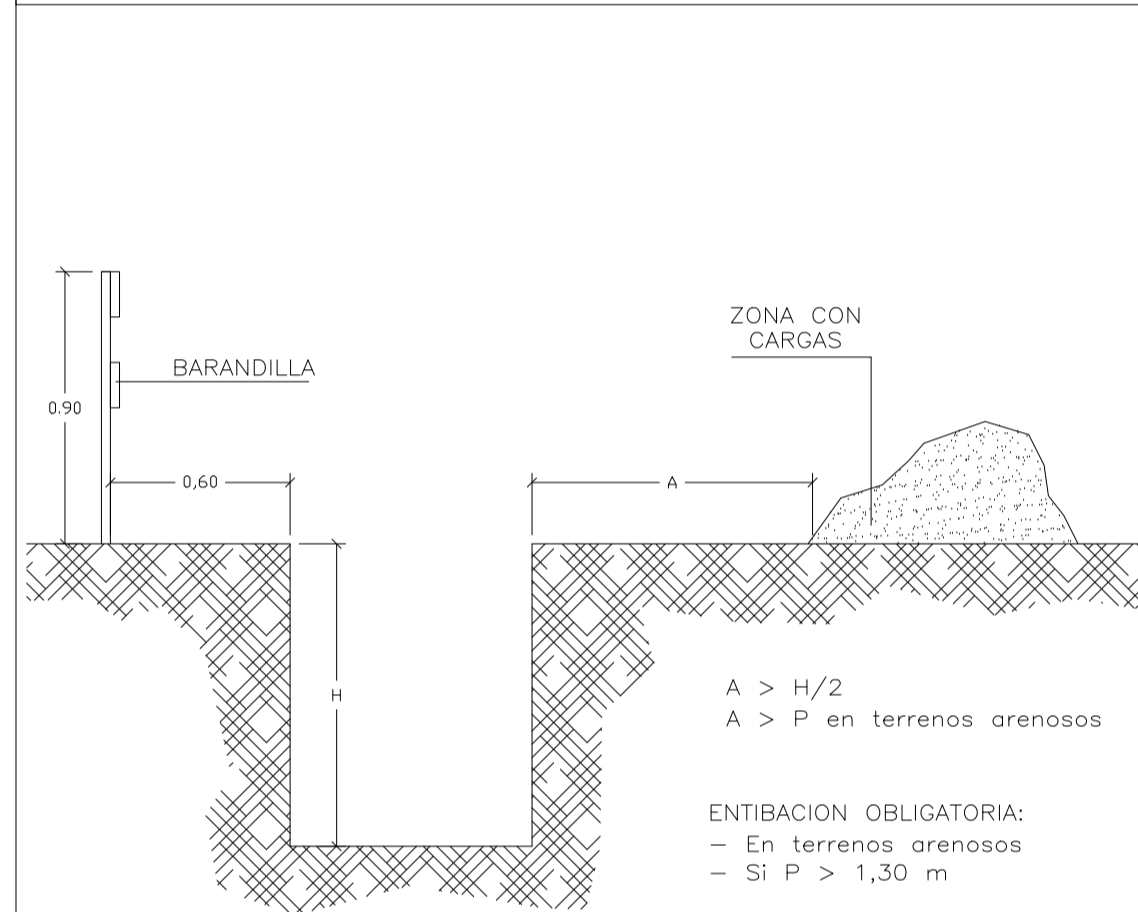
ANDAMIO METÁLICO - EUROPEO



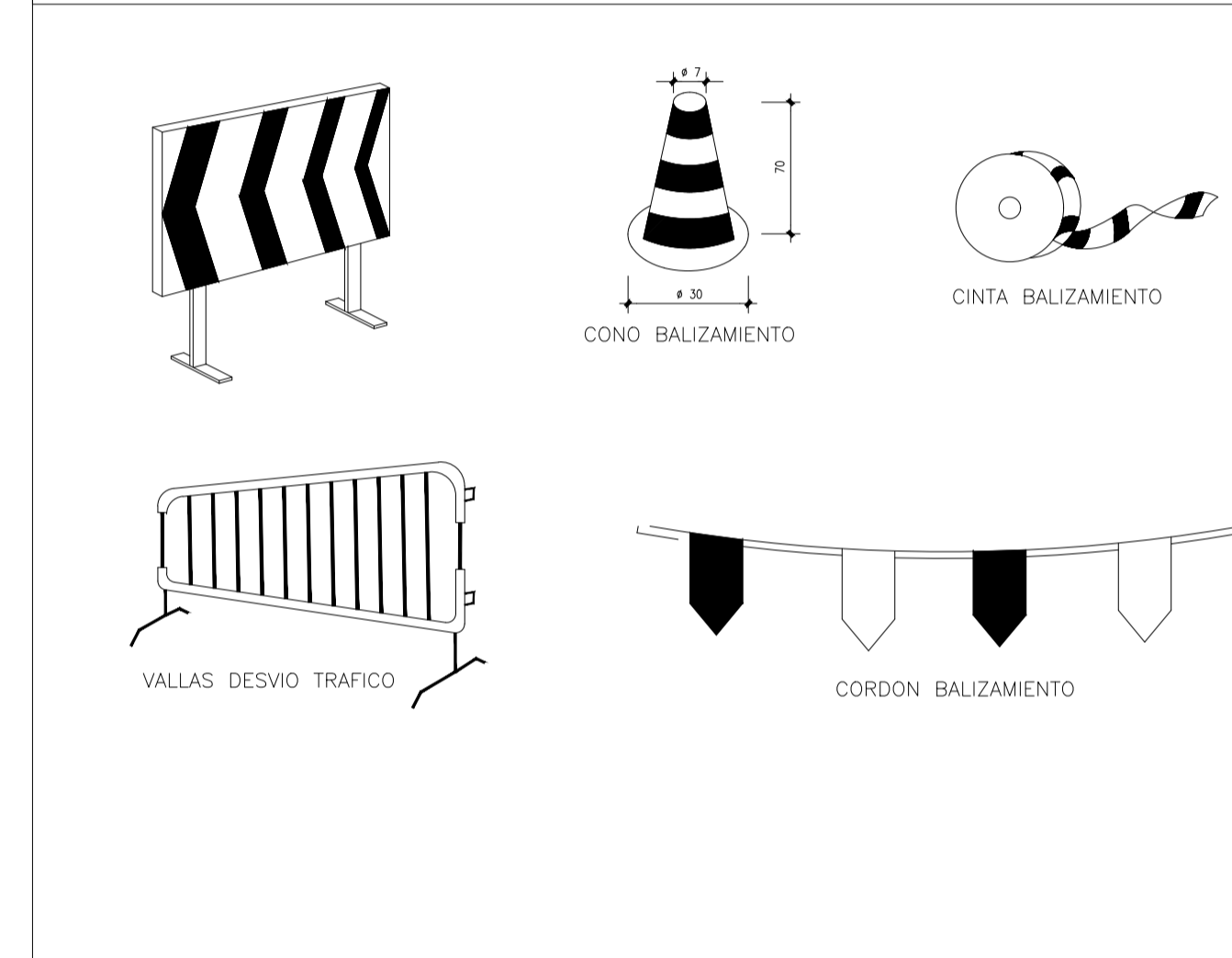
VAGONES DE ASEOS/VESTUARIOS



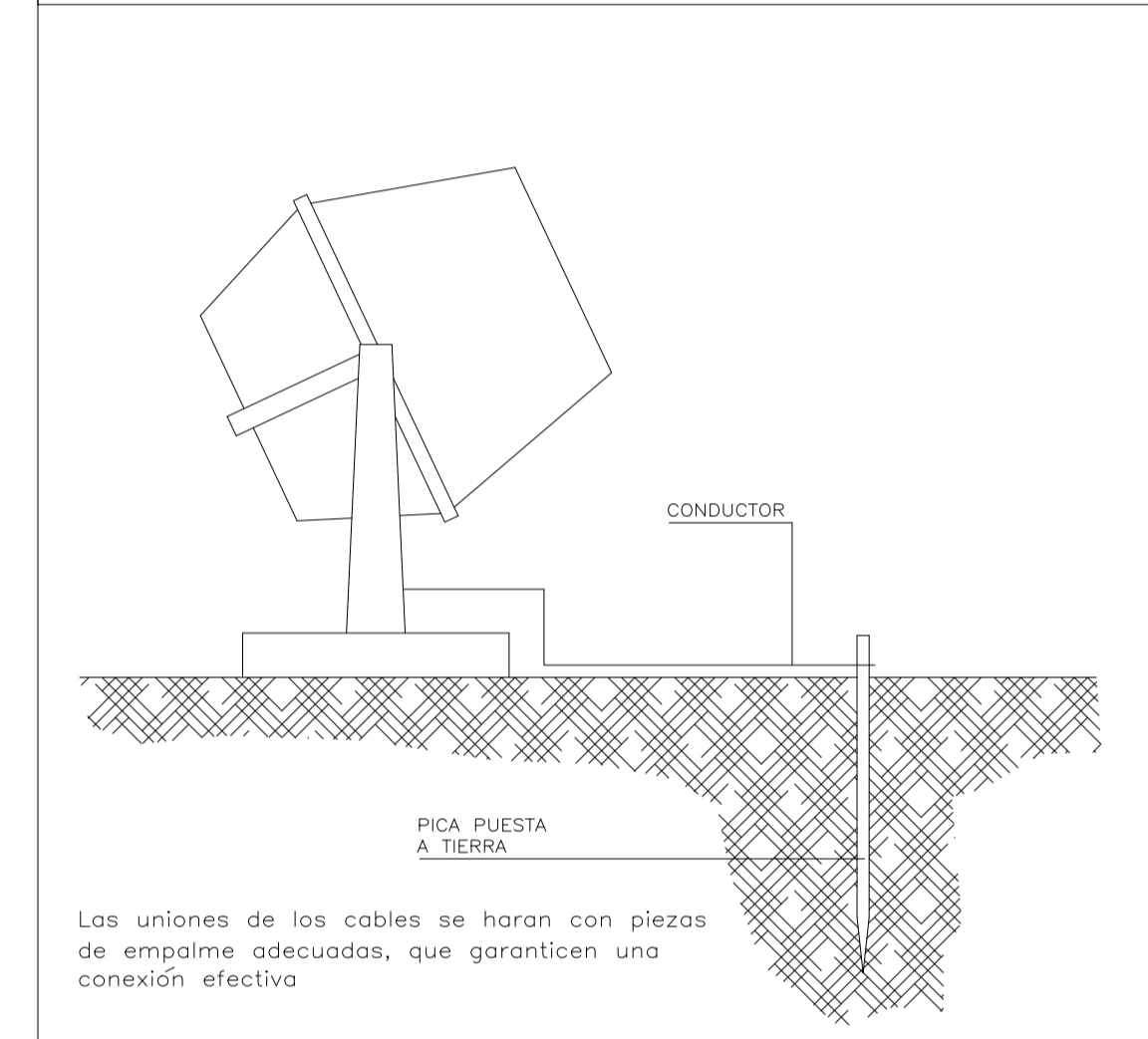
ZANJAS



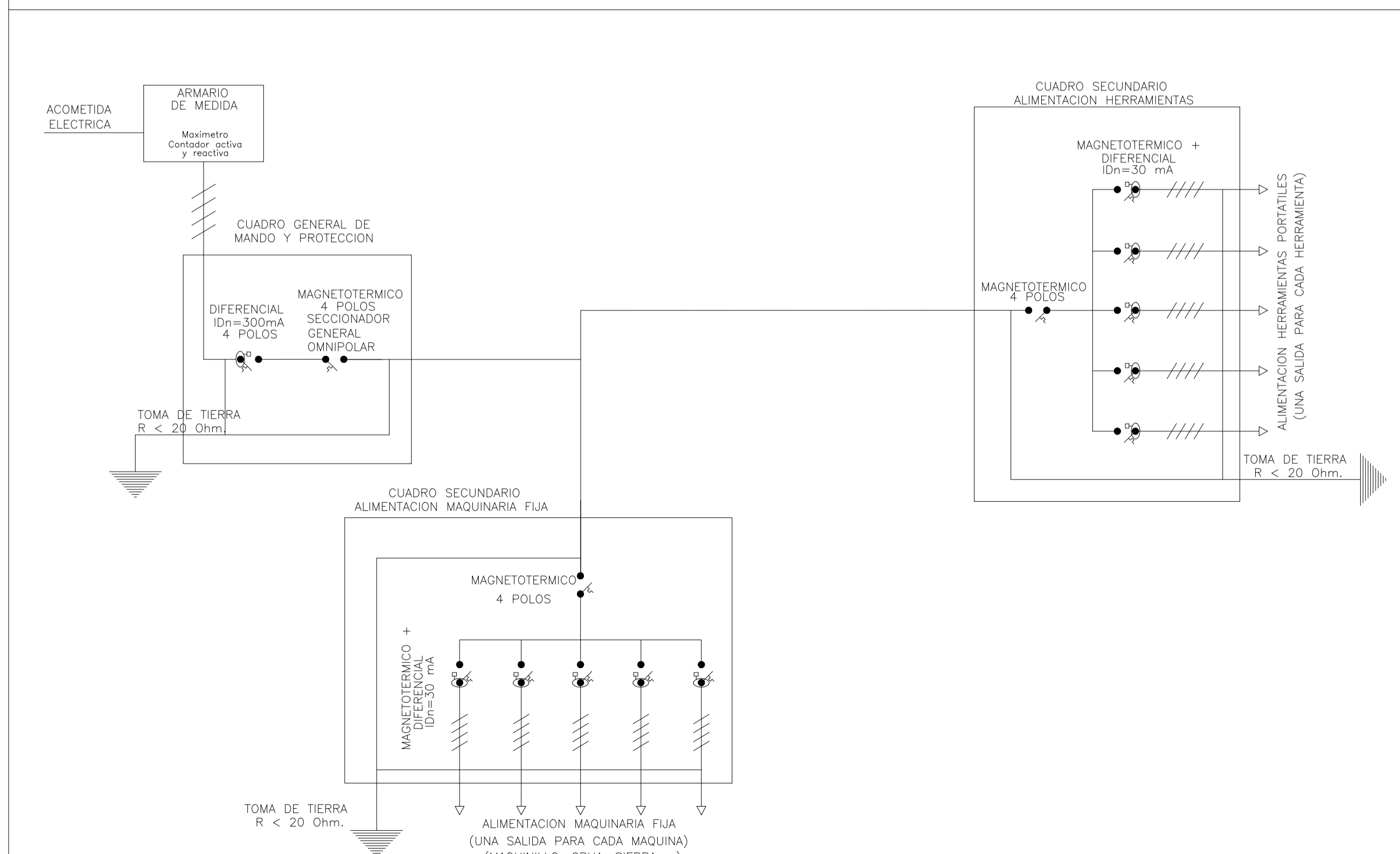
SEÑALIZACIÓN



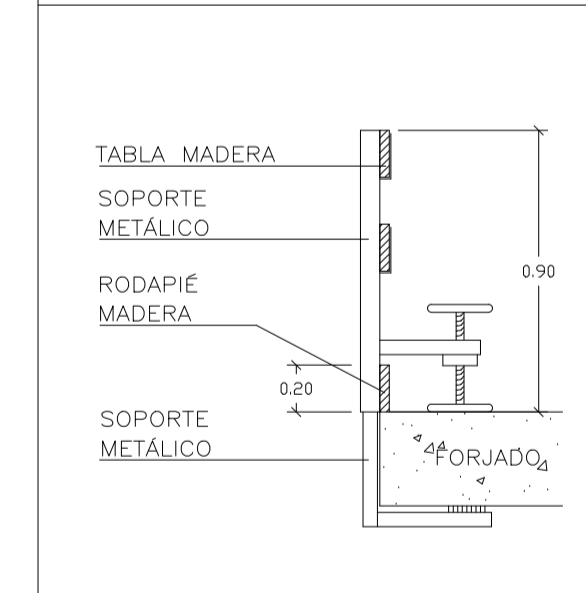
PUESTA A TIERRA PROVISIONAL



ESQUEMA ELÉCTRICO DE INSTALACIÓN PROVISIONAL DE OBRA



DETALLE BARANDILLA EN BORDE DE FORJADO O LOSA



PROYECTO DE EJECUCIÓN
REFORMA PABELLÓN POLIDEPORTIVO "Ciudad Del Fútbol" RFEF. Las Rozas, Madrid
Plaza del Fútbol 1, 28232, Las Rozas de Madrid, Madrid
PLANO SEGURIDAD Y SALUD
DETALLES
Nº PLANO: 10.03 ESCALAS: VARIOS
CÓDIGO: SS-3
FECHA: MARZO-2026

PROPIEDAD
REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE FÚTBOL
NAOS ARQUITECTURA
MONICA FERNANDEZ SANTIAGO GONZALEZ PAULA COSTOYA
NAOS 04 ARQUITECTOS S.L.P.