



Universidad
Rey Juan Carlos

Centro de Estudios del Deporte

MÁSTER DE RENDIMIENTO Y REEDUCACIÓN FUNCIONAL DEPORTIVA EN EL FÚTBOL

Organizan:

Real Federación Española de Fútbol

Centro de Estudios del Deporte. Universidad Rey Juan Carlos

INTRODUCCIÓN

El Máster de Rendimiento y Reeducción Funcional Deportiva en el Fútbol, se encuadra dentro del proyecto de formación especializada y avanzada de postgrado desarrollado por la Real Federación Española de Fútbol en colaboración con la Universidad Rey Juan Carlos.

El fin es la formación, promoción y divulgación del conocimiento científico y profesional en aquellas áreas de conocimiento relacionadas con el rendimiento deportivo y el proceso de Reeducción Funcional Deportiva (RFD) en fútbol y fútbol sala, a nivel nacional e internacional.

Las áreas de especialización a las que se dirige el proyecto son la Preparación Física en sus vertientes de readaptación físico-deportiva y de reentrenamiento al esfuerzo para el rendimiento deportivo y la fisioterapia deportiva. La estrategia de formación respetará los requisitos legales y las competencias profesionales delegadas para cada ámbito de desempeño, intentando fomentar y promocionar la interacción entre los distintos profesionales intervinientes de modo interdisciplinar.

En el proceso formativo participarán profesores de los ámbitos de especialización indicados, de reconocido prestigio a nivel nacional e internacional: Preparadores Físicos, Fisioterapeutas, Readaptadores Físico-Deportivos, Médicos, Psicólogos y Entrenadores de Fútbol.

1. OBJETIVOS

GENERALES:

1. Ofertar una **formación específica y especializada**, aportando los conocimientos científicos y profesionales más avanzados aplicados al Rendimiento y a la Reeducción Funcional Deportiva en el fútbol y fútbol sala.
2. Desarrollar en los alumnos competencias académicas y profesionales con un alto nivel de **excelencia que favorezca la cooperación** entre los **equipos multidisciplinares**.
3. Promover la creación de una **formación de postgrado** bajo el marco regulador a nivel nacional e internacional en las áreas de conocimiento que intervienen a lo largo del continuum "Rendimiento Deportivo-Reeducción Funcional Deportiva-Rendimiento Deportivo".
4. Potenciar el **interés por el buen desempeño profesional** a través del desarrollo de una actitud comunicativa y la adecuada disposición científica e investigadora orientada según los estándares de calidad.

ESPECÍFICOS POR ESPECIALIDAD:

Especialidad en Preparación Física y Rendimiento en el Fútbol

Objetivo General

Crear profesionales de la preparación física, con herramientas, procesos y conocimientos actualizados sobre este ámbito, con el fin de optimizar el proceso de entrenamiento, ajustándolo a las necesidades de fútbol actual en todas sus manifestaciones.

Objetivos específicos

1. Conocer los medios y métodos de entrenamientos, tanto analíticos como globales, buscando la excelencia en la práctica de la preparación física en cuerpos técnicos multidisciplinares en el fútbol.
2. Potenciar el espíritu crítico y de grupo, con el fin de mejorar los procesos formativos y de entrenamiento, adecuando la metodología a las características específicas del grupo con el que se está trabajando.
3. Buscar la excelencia en la práctica mediante la búsqueda sistemática y el control de los procesos de entrenamiento, haciendo un abordaje amplio en todos los aspectos que están relacionados con la preparación física y el entrenamiento en fútbol.
4. Conocer y dominar los protocolos básicos de atención de urgencia a pie de campo.

Especialidad en Fisioterapia Deportiva en el Fútbol

Objetivo general

Capacitar al alumno para integrarse y desarrollar su actividad profesional de forma colaborativa, dentro de la dinámica de los servicios de salud y rendimiento físico-deportivo de un equipo y/o entidad cuya actividad se relacione con la práctica del fútbol, conociendo y respetando los ámbitos de actuación y las competencias de cada uno de los profesionales del equipo multidisciplinar.

Objetivos específicos

1. Dotar al alumno de los conocimientos, competencias y recursos necesarios para valorar, prevenir, y abordar los distintos procesos doloroso-disfuncionales traumáticos o por estrés repetitivo, procesos de rehabilitación post-quirúrgicos y patologías derivadas de la práctica del fútbol, en cualquier rango de edad, y con un enfoque que pivote sobre el razonamiento y la evidencia científico-clínica.
2. Conocer las demandas fisiológicas relacionadas con la práctica del fútbol, de cara a planificar y poner en práctica las medidas preventivas, de recuperación post-esfuerzo, y de recuperación funcional en virtud de las mismas, y en colaboración con los demás integrantes del equipo multidisciplinar.
3. Analizar los recursos materiales y dominar los procedimientos básicos fisioterápicos utilizados en la preparación al entrenamiento y competición en fútbol, así como los protocolos básicos de atención de urgencia a pie de campo.

Especialidad en Readaptación Físico-Deportiva y Reentrenamiento al esfuerzo

Objetivo General

Dar a conocer al alumno el proceso de reeducación funcional deportiva y capacitarlo para desarrollar de manera plena las etapas de readaptación físico-deportiva, de reentrenamiento al esfuerzo y prevención.

Objetivos Específicos

1. Dotar al alumno de los conocimientos, competencias y recursos imprescindibles para diseñar y planificar un proceso de RFD centrado en las etapas de readaptación físico-deportiva, de reentrenamiento al esfuerzo y prevención.
2. Generar en el alumno un espíritu crítico que le permita emitir opiniones y tomar decisiones basándose en la evidencia científica.
3. Evaluar el proceso para objetivar mejoras en la evolución del deportista y en el propio proceso.
4. Conocer y dominar los protocolos básicos de atención de urgencia a pie de campo.

2. CARACTERÍSTICAS DEL MÁSTER

El Máster es un título propio de la Universidad Rey Juan Carlos y cuenta con **una carga lectiva de 60 créditos**. La metodología del curso es **semi-presencial**, lo que permitirá al alumno poder desarrollar su proceso formativo combinando actividades presenciales obligatorias con actividades realizadas de forma on-line, a través de un aula virtual, creada por la Escuela Nacional de Entrenadores de la Real Federación Española de Fútbol. El alumno podrá acceder a la plataforma web del Máster mediante password de conexión que recibirá al formalizar la matrícula.

Las clases presenciales (300 horas) representan la base principal del Máster y se distribuyen en 20 sesiones (15 horas por sesión) de enseñanza, en las que los profesores expondrán los contenidos fundamentales del temario, centrándose en aquellos más relevantes.

Los alumnos podrán interactuar, aprender y dialogar con los mejores profesionales en el mundo del rendimiento y de la reeducación funcional deportiva en el fútbol.

3. LUGAR DE CELEBRACIÓN

SEDE DEL CURSO	
DIRECCIÓN	REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE FÚTBOL Avda. Ramón y Cajal s/n 28232 - Las Rozas de Madrid (Madrid)
OPCIÓN DE ALOJAMIENTO	HOTEL CIUDAD DEL FÚTBOL Avenida de Esparta, s/n, 28232 Las Rozas de Madrid (Madrid) http://www.sefutbol.com/residencia-ciudad-del-futbol Bajo consulta individual de disponibilidad con el propio hotel.



Autobuses: 628, 629 y 625 Salida desde Madrid (Intercambiador de Moncloa)
Renfe Cercanías: Estación “El Pinar de Las Rozas”

4. ESTRUCTURA DE LA ENSEÑANZA

TIPO DE ASIGNATURA		Nº créditos ECTS
T	Troncales	22
OB	Obligatorias de Itinerario de Especialización	18
OP	Optativas	5
T	Trabajo Fin de Máster	15
Créditos totales		60

5. PLAN DE ESTUDIOS

Descripción de módulos y asignaturas.

El Máster estará estructurado en ocho módulos cuya descripción de contenidos es la siguiente:

MÓDULO 1: CIENCIAS APLICADAS

El módulo 1 se centra en el estudio de aquellas disciplinas científicas que complementan las estrategias de aprendizaje y de intervención profesional en el ámbito del Rendimiento y la Reeducción Funcional Deportiva. Analizar los parámetros de esfuerzo es un aspecto clave que servirá de fundamento específico para entender los procesos de desarrollo, mejora y optimización del rendimiento en el fútbol.

En la asignatura de “*Psicología y Comunicación*” se estudiarán los fundamentos del trabajo psicológico, así como los procedimientos y estrategias adecuadas para el desarrollo de habilidades de intervención psicológica en las lesiones deportivas para la mejora del rendimiento y para el desarrollo de la Reeducción Funcional Deportiva. En lo que respecta a los contenidos de “*Comunicación*” se analizará y reflexionará sobre los aspectos relacionados con la cohesión y construcción de equipos eficaces, el liderazgo y las habilidades de comunicación de los miembros del equipo técnico.

Por otro lado, se analizan los principios de la metodología científica aplicada al diseño y planificación de estudios orientados a los procesos de Rendimiento y Reeducción Funcional Deportiva, los criterios para una adecuada interpretación y utilización de la literatura científica, así como las principales técnicas y procedimientos estadísticos para el tratamiento, análisis e interpretación de datos. Finalmente, se estudiará de forma reflexiva y crítica el marco normativo de regulación del ejercicio profesional de las especialidades que se integran en el Máster, como también, los principios y reglas éticas que regulan y guían a los profesionales en su desempeño profesional, desde el código deontológico.

MÓDULO 2: BASES DEL PROCESO DE LA REEDUCACIÓN FUNCIONAL DEPORTIVA

El módulo consta de 2 asignaturas. En la primera, denominada *Reeducción Funcional Deportiva*, se contextualiza y se definen los conceptos esenciales de la Reeducción Funcional Deportiva, su estructura y sus fases de aplicación, así como se presentan las bases de la lesión deportiva y de la epidemiología lesional deportiva. También se recordará conceptos básicos relacionados con la biomecánica deportiva, la neurofisiología y el aprendizaje motor.

La segunda asignatura lleva por nombre “*Patología del aparato locomotor*”. En ella se mostrarán las patologías deportivas más frecuentes en el fútbol, clasificadas de manera topográfica. Se presentará la etiopatogenia de la lesión, los tratamientos más habituales y se recordará la biología cicatricial de los tejidos afectados, con sugerencias de cómo ayudar a dicha cicatrización. Finalmente, un aspecto muy importante es la toma de decisión para una adecuada y segura incorporación del deportista lesionado al entrenamiento normalizado y a la competición.

MÓDULO 3: PREVENCIÓN DE LESIONES DEPORTIVAS EN EL FÚTBOL

Se estudian los aspectos relacionados con la prevención de las lesiones deportivas en el fútbol. Es sabido que la lesión deportiva es un aspecto inherente a la propia práctica deportiva y que, por lo tanto, puede representar un riesgo laboral-deportivo que debe ser abordado de modo multidisciplinar, específico, responsable y adecuado por los profesionales que participan en el proceso. Por ello, se estudia, analiza, y reflexiona sobre los modelos de prevención de las lesiones en el deporte en general y en el fútbol en particular, los factores de riesgo y de protección, las estrategias metodológicas para el diseño de los programas de prevención por medio del ejercicio físico y los criterios de evaluación, seguimiento y control del deportista.

MÓDULO 4: PREPARACIÓN FÍSICA Y RENDIMIENTO DEPORTIVO

En el ámbito del rendimiento deportivo, el Preparador Físico es un profesional muy consolidado, dentro del organigrama del Equipo Técnico de los clubes de fútbol. Por ello existe la necesidad de reforzar los conceptos abordados en la formación específica de estos profesionales, así como en la actualización y puesta al día constante, por ello se desarrollan las nuevas técnicas y tecnologías para el control del entrenamiento, se estudian las capacidades intervinientes en el rendimiento en el fútbol, y la planificación y programación del entrenamiento

MÓDULO 5: RECUPERACIÓN DEL FUTBOLISTA LESIONADO

En este módulo se contextualiza la intervención profesional fisioterápica, dentro del proceso de rendimiento y reeducación funcional deportiva en el fútbol. De igual modo, se abordan los procedimientos de valoración, intervención y control de la progresión en fisioterapia deportiva, orientados tanto a la prevención, como al tratamiento, y al inicio de la readaptación físico-deportiva, de las patologías traumáticas y de las patologías por estrés repetitivo, derivadas de la práctica del fútbol, en cualquier rango de edad.

El enfoque didáctico, pivotará sobre los modelos basados en el razonamiento clínico y la evidencia científico-clínica.

MÓDULO 6: READAPTACIÓN FÍSICO-DEPORTIVA, REENTRENAMIENTO AL ESFUERZO Y REINCORPORACIÓN AL RENDIMIENTO (RRR)

En este módulo se estudian las fases operativas del proceso de Reeducación Funcional Deportiva, incidiendo en la contextualización y fundamentación terminológica y metodológica aplicada al fútbol (“*Metodología de intervención...*”). Se presentarán los objetivos y criterios de diseño de programas de ejercicio físico para la readaptación físico-deportiva y el reentrenamiento al esfuerzo del futbolista lesionado, orientados a la especificidad de las lesiones deportivas y a los modelos de entrenamiento más actuales en el fútbol. Asimismo, se analizarán los criterios y sistemas de evaluación utilizados a lo largo de todo el proceso (“*Readaptación aplicada...*”). De este modo, se aproximará al alumno al proceso de toma de decisión multidisciplinar e individualizada para la reincorporación del futbolista al entrenamiento normalizado y a la competición (“*Metodología de intervención para el reentrenamiento al esfuerzo*” y “*Vuelta al Rendimiento*”). Finalmente, el alumno estudiará, analizará y reflexionará sobre las progresiones funcionales adecuadas para alcanzar el óptimo rendimiento del deportista, lo antes posible.

MÓDULO 7: FORMACIÓN OPTATIVA

En este módulo se ofrecen asignaturas para ampliar la formación del alumnado en contenidos complementarios, del tal modo que pueda profundizar en aquellos que le resulten de mayor interés, por su carácter novedoso. En primer lugar, se ofrece una materia que analiza el proceso de recuperación en un deportista de alto rendimiento tras un periodo de baja en el entrenamiento, por una lesión deportiva. La segunda materia presenta las técnicas de recuperación que se desarrollan en el medio acuático, a lo largo de todo el proceso de la lesión, así como en el trabajo preventivo. La tercera asignatura presenta una tipología de entrenamiento novedosa, como es el entrenamiento isoinercial para trabajar el sistema muscular global de aquellos músculos que se adaptan a grandes cargas extrínsecas y que se encargan de la movilidad del aparato locomotor. La cuarta asignatura muestra la aplicación específica de la reeducación funcional en una modalidad distinta, como es el fútbol-sala, donde el tipo de acción muscular es diferente, al realizarse en espacios más reducidos. Por último, la quinta asignatura se centra en la presentación de las nuevas tendencias del entrenamiento propioceptivo y de control del movimiento en el deportista.

MÓDULO 8: TRABAJO FIN DE MÁSTER (TFM)

Los alumnos deberán plasmar de manera escrita los conocimientos adquiridos, ejemplificándolos en un caso profesional, lo más cercano posible a la realidad. Posteriormente será defendido ante un tribunal de profesores del máster. Dada la necesidad de trabajar en el ámbito profesional, de forma multi e interdisciplinar, los alumnos deberán presentar una sola propuesta de TFM, coordinada entre un alumno que curse la especialidad en Preparación Física, otro que curse la especialidad en Fisioterapia Deportiva y un tercero que curse la especialidad en Readaptación Deportiva.

Relación de módulos y asignaturas del plan de estudios:

MÓDULOS	ECTS	ASIGNATURAS	ECTS	Tipo ¹
Módulo 1 - Ciencias de apoyo	7	1.1 Análisis del rendimiento en el fútbol	2	Troncal
		1.2 Psicología y comunicación	2.5	Troncal
		1.3 Técnicas de investigación y estadística aplicada al Fútbol	1.25	Troncal
		1.4 Marco jurídico y deontología profesional	1.25	Troncal
Módulo 2 - Bases del proceso de reeducación funcional deportiva	12	2.1 Reeducación funcional deportiva	5	Troncal
		2.2 Patología. Aparato locomotor	5	Troncal
		2.3. Reincorporación al Rendimiento: entrenamiento y competición.	2	Troncal
Módulo 3 - Prevención de lesiones deportivas en el fútbol	3	3.1 Modelos y estrategias de intervención para la prevención de lesiones deportivas en el fútbol	3	Troncal
Módulo 4- Preparación física y rendimiento deportivo	15	4.1 Entrenamiento deportivo y tecnologías aplicadas para el rendimiento en el Fútbol	15	Obligatoria Itinerario 1
Módulo 5- Recuperación del futbolista lesionado	15	5.1 Proceso de atención en fisioterapia. Enfoque neuro-músculo-esquelético	3	Obligatoria Itinerario 2-3
		5.2 Algoritmos y propuestas de abordaje fisioterápico en patologías neuro-músculo-esquelética	5	Obligatoria Itinerario 2

		5.3 Procedimientos avanzados en fisioterapia aplicados a la patología del futbolista	7	Obligatoria Itinerario 2
Módulo 6 - Readaptación físico-deportiva, reentrenamiento al esfuerzo y reincorporación al rendimiento (RRR)	15	6.1 Metodología de intervención en readaptación físico-deportiva	3	Obligatoria Itinerario 2-3
		6.2 Readaptación físico-deportiva aplicada	7	Obligatoria Itinerario 3
		6.3 Metodología de intervención para el reentrenamiento al esfuerzo	2	Obligatoria Itinerario 3
		6.4 Reentrenamiento al Esfuerzo y Rendimiento Deportivo	3	Obligatoria Itinerario 3
Módulo 7 - Formación optativa	5	7.1 Recuperación del esfuerzo para el rendimiento deportivo	2.5	Optativa
		7.2 Readaptación físico-deportiva en el medio acuático	2.5	Optativa
		7.3 Entrenamiento funcional isoinercial	2.5	Optativa
		7.4 Reeducción funcional deportiva en el fútbol sala	2.5	Optativa
		7.5 Control motor aplicado a la reeducación funcional deportiva	2.5	Optativa
Módulo 8 - Trabajo fin de Máster	15	8.1 Trabajo fin de Máster	15	Troncal

Relación de asignaturas por Itinerarios de Especialización

ASIGNATURAS OBLIGATORIAS - ITINERARIO 1 ESPECIALIDAD DE PREPARACIÓN FÍSICA	Nº créditos
4.1 Entrenamiento deportivo y tecnologías aplicadas para el rendimiento en el fútbol	15
6.4 Reentrenamiento al esfuerzo y rendimiento deportivo	3
Total créditos de especialidad	18

ASIGNATURAS OBLIGATORIAS - ITINERARIO 2 ESPECIALIDAD DE FISIOTERAPIA	Nº créditos
5.1 Proceso de atención en Fisioterapia: enfoque neuro-músculo-esquelético y funcional	3
5.2 Algoritmos y propuestas de abordaje fisioterápico en patología neuro-músculo-esquelética.	5
5.3 Procedimientos avanzados en Fisioterapia aplicados a la patología del futbolista	7
6.1 Metodología de intervención en readaptación físico-deportiva	3
Total créditos de especialidad	18

ASIGNATURAS OBLIGATORIAS - ITINERARIO 3 ESPECIALIDAD DE READAPTACIÓN Y REENTRENAMIENTO	Nº créditos
5.1 Proceso de atención en Fisioterapia: enfoque neuro-músculo esquelético y funcional	3
6.1 Metodología de intervención en readaptación físico-deportiva	3
6.2 Readaptación física-deportiva aplicada	7
6.3 Metodología de intervención para el reentrenamiento al esfuerzo	2
6.4 Reentrenamiento al esfuerzo y rendimiento deportivo	3
Total créditos de especialidad	18

6. METODOLOGÍA DE ENSEÑANZA

La formación actual dirigida a profesionales debe favorecer el aprendizaje autónomo, combinando una enseñanza presencial obligatoria, con una formación a través de una plataforma on-line, donde el alumno pueda disponer de los contenidos básicos de enseñanza y realizar las actividades de aprendizaje.

El proceso de enseñanza-aprendizaje, seguirá una metodología activa donde se combinan exposiciones teóricas con la discusión de casos prácticos y el trabajo en equipo. La enseñanza presencial será obligatoria y se desarrollará en las aulas de la Real Federación Española de Fútbol e incluirá las siguientes actividades:

- Clases magistrales de exposición teórica, con interacción con el alumnado para plantear preguntas, resolver dudas, introducir temas de debate.
- Clases prácticas de aplicación de conocimientos con simulación de entrenamientos deportivos.
- Clases prácticas de solución de problemas con análisis de casos clínicos y casos deportivos.
- Clases prácticas en laboratorios de manejo del instrumental de registro de datos.
- Participación en actividades grupales de análisis y discusión.

La metodología semipresencial se basa en la formación on line, y será desarrollada a través de un aula virtual, ya creada por la Real Federación Española de Fútbol, y soportada por personal informático de la Federación. El alumno podrá acceder a la plataforma web del Máster mediante password de conexión que recibirá al formalizar la matrícula.

En el calendario de cada asignatura que ofrece el Aula Virtual se indicarán las fechas de las sesiones presenciales obligatorias, las tareas a realizar y las fechas de entrega de cada tarea de aprendizaje, así como las fechas de inicio de cada unidad temática, todo ello con el objetivo de facilitar al estudiante una correcta planificación de su trabajo autónomo.

Para cada tema el profesorado subirá al aula virtual el material que ha presentado en el aula de forma presencial. Los temas se presentarán en formato digital, y podrán incluir material complementario escrito y/o audiovisual de apoyo, que refuercen los aspectos más relevantes del tema tratado.

Cada asignatura del máster estará coordinada por un docente, miembro del equipo de dirección y coordinación académica del máster, con el fin de orientar a los alumnos sobre el tema de estudio. A lo largo del máster, los alumnos podrán tener tutorías con el profesorado, en un horario previamente acordado con él, para aclarar dudas.

En cada asignatura el alumno deberá conectarse a la web y realizar las tareas del tema correspondiente, dejando una huella de su trabajo que permita al profesor conocer la trazabilidad de las actuaciones de enseñanza y

aprendizaje. Las tareas tendrán una periodicidad fija para fomentar la participación permanente del alumno, convirtiendo las asignaturas en espacios que provean de experiencias de aprendizaje, ricas y dinámicas. Con la finalidad de ayudar al estudiante en la realización de las actividades formativas de evaluación, todas las tareas incluirán indicaciones precisas para su realización, así como los criterios de evaluación que se aplicarán en su corrección.

7. REQUISITOS DE ACCESO Y TITULACIÓN QUE SE OBTIENE

El Máster se estructura en 3 especialidades, con criterios específicos de titulación de acceso, de acuerdo a los siguientes requisitos:

- **Especialidad en Preparación Física y Rendimiento en el Fútbol.**
Graduados / Licenciados en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.
- **Especialidad en Fisioterapia Deportiva en el Fútbol.**
Graduados/Diplomados en Fisioterapia.
- **Especialidad en Readaptación Físico-Deportiva y Reentrenamiento al Esfuerzo.**
Graduados / Licenciados en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

Los estudiantes de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte y los estudiantes de Fisioterapia, a los que reste superar un **máximo de 30 créditos para finalizar sus estudios**, podrán realizar la **prescripción al Máster y su posterior matrícula condicionada**. Para obtener la **titulación de Máster, el estudiante deberá estar en posesión de la titulación universitaria oficial requerida para el acceso**, en función de la especialidad elegida.

8. NÚMERO DE PLAZAS Y CRITERIO DE SELECCIÓN

El número de plazas convocadas para el Máster **se establece en un mínimo de 15 y máximo de 30 por especialidad**.

En caso de que el número de solicitudes supere el de plazas ofertadas, se realizará una selección por parte de la Comisión Académica, en función de los siguientes criterios:

- Expediente académico.
- Ámbito y experiencia de intervención profesional.
- Otros méritos (nivel B2 de inglés).
- Carta de motivación.
- Entrevista (si fuese necesario).

9. PERÍODO DE PREINSCRIPCIÓN

Los candidatos podrán preinscribirse a partir del 15 de abril de 2.020.

10. MATRÍCULA Y FORMA DE PAGO

IMPORTE DEL MÁSTER POR ESPECIALIDAD: 8.000 €

En el precio del Máster están incluidos los almuerzos de las sesiones presenciales en el Hotel Ciudad del Fútbol de la RFEF, el coffee break de media mañana, el material didáctico completo y la ropa deportiva.

Las inscripciones se realizarán a través de la plataforma de la RFEF, a la que se puede acceder en la dirección <http://formacion.rfef.es/> Menú PROGRAMAS RFEF.

FORMA DE PAGO:

Los alumnos que sean finalmente admitidos podrán realizar el pago del Máster (8.000 €) de la siguiente forma:

- Pago único, antes del inicio del curso -10% de descuento.
 - Pago único: desde el 15.05.2020 hasta el 02.09.2020 7.200,00€

- Pago en dos plazos - 5% de descuento.
 - Primer pago: desde el 15.05.2020 hasta el 02.09.2020 4.000,00 €
 - Segundo pago: antes del 28.01.2021 3.600,00€

- Pago fraccionado el pago del Máster (8.000 €) de la siguiente forma:
 - Matrícula: a partir del 15.05.2020 1.000,00 €
 - Primer pago: antes del 02.10.2020 1.000,00 €
 - Segundo pago: antes del 28.01.2021 2.000,00 €
 - Tercer pago: antes del 15.04.2021 2.000,00 €
 - Cuarto pago: antes del 16.09.2021 2.000,00 €

MEDIOS DE PAGO:

- **TPV.** Entrando en la plataforma de educación de la RFEF, <http://formacion.rfef.es/> Menú ACCESO PLATAFORMA desde el área del alumno.

- **TRANSFERENCIA.** Haciendo transferencia al BANCO BILBAO VIZCAYA ARGENTARIA.
RFEF ESCUELA NACIONAL **ES31 0182 7401 0900 1003 3742** C/ Alberto Bosch, 11 - 28014 MADRID.
Concepto: Nombre + Máster de Rendimiento y Reeducción.
Adjuntando el justificante a escuelanacional@rfef.es

La falta de pago de cualquier plazo podrá suponer la anulación de la matrícula y, por tanto, de los derechos como estudiante del Máster.

11. CALENDARIO DE SESIONES PRESENCIALES Y HORARIOS

NOTA.- El presente calendario está sujeto a modificaciones, sobre todo en lo referente a las medidas gubernamentales que se vayan adoptando con respecto a la pandemia del Covid19.

El Máster comenzará en **octubre de 2020** y finalizará en **junio de 2022**.

- Créditos ECTS: 60
- Horas presenciales: 300 h.
- Horario: Viernes de 15:00 a 21:00 (6h) y sábados de 09:00 a 14:00 y de 15:00 a 19:00 (9h)

CALENDARIO 2020	
Jornada 1	2-3 Oct
Jornada 2	30-31 Oct
Jornada 3	13-14 Nov
Jornada 4	27-28 Nov
Jornada 5	11-12 Dic
CALENDARIO 2021	
Jornada 6	15-16 Ene
Jornada 7	29-30 Ene
Jornada 8	5-6 Feb
Jornada 9	26-27 Feb
Jornada 10	12-13 Mar
Jornada 11	26-27 Mar
Jornada 12	16-17 Abr
Jornada 13	14-15 Mayo
Jornada 14	28-29 Mayo
Jornada 15	11-12 Jun
Jornada 16	17-18 Sep
Jornada 17	22-23 Oct
Jornada 18	19-20 Nov
Jornada 19	17-18 Dic
CALENDARIO 2022	
Jornada 20	21-22 Ene
DEFENSA DEL TRABAJO FIN DE MÁSTER (TFM)	
DEFENSA TFM	1-2 Abril
DEFENSA. TFM 2	10-11 Junio

12. EVALUACIÓN

La evaluación del Máster se realizará de acuerdo al siguiente procedimiento:

1. La evaluación de las asignaturas en convocatoria ordinaria se realizará mediante evaluación continua. Para superar cada asignatura, el alumno tendrá que alcanzar una calificación de APTO, de acuerdo a los siguientes criterios:
 - Asistencia mínima del 80% a las sesiones presenciales.
 - Elaboración y superación de las tareas, con una puntuación mínima de 50% del valor total de la prueba.
 - Elaboración y superación de un examen por módulo de los conocimientos adquiridos, con una puntuación mínima de 50% del valor total de la prueba evaluatoria.

2. La evaluación del TFM se realizará de acuerdo a los siguientes criterios:
 - Elaboración de un Trabajo Fin de Máster. El alumno realizará una propuesta de intervención multidisciplinar, realizada en grupos de 3 alumnos, pertenecientes a cada especialidad del Máster.
 - Presentación individual del trabajo ante un tribunal, formado por 3 profesores con docencia en el Máster, de los que al menos 1 será profesor de la URJC.
 - El tribunal valorará la estructura del trabajo, la fundamentación de la propuesta de intervención, el diseño metodológico, así como los instrumentos de registro de datos utilizados. Igualmente, el tribunal valorará la presentación y defensa pública realizada por cada alumno.

La calificación se expresará en términos: APTO y NO APTO. Para superar el Máster el alumno debe obtener la calificación de APTO en todas las pruebas de evaluación de cada uno de los módulos que componen el Plan de Estudios.

13. ÓRGANOS DE GOBIERNO

Consejo de Dirección:

D. Fernando del Villar Álvarez

Director Ejecutivo del Máster. Catedrático de Universidad de la URJC.

D. José Sansó Nicolau

Codirector del Máster. Director de la Escuela Nacional de Entrenadores de la RFEF.

Directores Académicos:

D. Xavier Peirau i Teres.

Catedrático del INEFC Universidad de Lleida.

D. José María Moya Morales.

Doctor en Educación Física. Profesor Universidad Autónoma de Madrid.

D. Carlos Lalín Novoa.

Doctor en Educación Física. Diplomado en Fisioterapia. Readaptador Físico-Deportivo.

D. Miguel Fernández del Olmo.

Catedrático Universidad Rey Juan Carlos.

Coordinadores de especialidad:

Preparación Física

D. Roberto Ovejero Mesonero.

Doctor en Educación Física. Profesor Universidad Autónoma de Madrid.

D. Rafael Martín Acero

Catedrático de Universidad. Profesor Facultad de Ciencias del Deporte y Educación Física Universidad de La Coruña.

Fisioterapia

D. Sergio Patiño Núñez.

Diplomado en Fisioterapia. Profesor Facultad de Fisioterapia Universidad de La Coruña.

Readaptación y Reentrenamiento

D. Pedro Gómez Piqueras.

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Diplomado en Fisioterapia.

Colaboradores:

D. Antonio Veloso.

Catedrático de Universidad. Facultad de Motricidad Humana (Universidad de Lisboa).

D. Joao Brito.

Doctor en Ciencias del Deporte por la Universidad de Oporto. Responsable de Rendimiento de la Federación Portuguesa de Fútbol.

Secretario Académico:

D. Alexander Gil Arias.

Centro de Estudios del Deporte Universidad Rey Juan Carlos.

Coordinación y administración:

D. Óscar Callejo Mardomingo.

Dña. Marta Ramírez de Arellano.

D. Guillermo Fernández Carrasco.

14. PROFESORADO

Aceña Rodríguez, Ángel.

Licenciado en CC de la Actividad Física y el Deporte. Experiencia profesional como preparador físico y readaptador en Sevilla FC, Vitesse Holanda, Selección Nacional Costa Rica. Actualmente Qatar SC.

Álvarez Gil, Eduardo.

Diplomado en Fisioterapia (UEM). Máster en Fisioterapia invasiva. Experto en Fisioterapia Deportiva. Experto en Ecografía. Director de Fisiomieres. Fisioterapeuta del primer equipo del Manchester City.

Angulo Rivero, Francisco.

Licenciado en Medicina y Cirugía. Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Servicio Médico del Athletic Club de Bilbao.

Arriaza Loureda, Rafael.

Doctor en Medicina y Cirugía. Profesor de la Facultad de Ciencias del Deporte y la Actividad Física de la Universidad de A Coruña. Miembro del cuerpo médico del RC Deportivo de la Coruña. Jefe de la Unidad de Traumatología del Policlínico Santa Teresa-USP (La Coruña).

Balsalobre Fernández, Carlos.

Doctor en Ciencias del Deporte. Profesor de Entrenamiento y Tecnología en la Universidad Autónoma de Madrid. Especialista en Tecnología, evaluación y entrenamiento de la fuerza. Colaborador con deportistas de élite, desde corredores hasta equipos de NBA.

Basas Castellano, Ángel.

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Diplomado en Fisioterapia. Especialista en Fisioterapia del Deporte (UAH). Especialista en Terapia anual (UAH). Entrenador de Atletismo. Responsable de Fisioterapia de la RFEA (Real Federación Española de Atletismo).

Benito Del Pozo, Lorenzo.

Graduado en Ciencias de la Actividad Física y Deporte. Diplomado en Fisioterapia. Especialista en Fisioterapia del Deporte. Universidad de Alcalá. Licenciado en Kinesiología y Fisiatría. Readaptador Físico de la Selección Española de Fútbol.

Biosca, Francisco.

Doctor. Médico especialista en Cirugía, Ortopedia y Traumatología. Jefe de los Servicios Médicos del Chelsea FC.

Brau, Juan José.

Coordinador del grupo de fisioterapia y readaptador físico del primer equipo de FC Barcelona. Diplomado en fisioterapia. Máster en Readaptación Físico-Deportiva.

Brito, Joao.

PhD in Sport Sciences University of Porto. Physiologist of the Portuguese Football Federation. Exercise physiologist and strength and conditioning specialist of the Health and Performance Unit from the Portuguese Football Federation. Exercise physiologist in Aspetar – Qatar Orthopaedic and Sports Medicine Hospital, in Doha, Qatar.

Calero Campos, Tomás.

Especialista en Biología y Medicina deportiva (Universidad de Paris). Especialista en Medicina de la Educación Física y del Deporte (Universidad de la Complutense de Madrid). Master en Traumatología Deportiva (Universidad

de Montpellier). Master en Dirección y Gestión Deportiva (Universidad de Málaga). Especialista en Medicina del Trabajo. Real Betis Balompié SAD. Hospital Vithas: Unidad de Salud Deportiva.

[Calleja González, Julio.](#)

Doctor en Ciencias del Deporte. Master en Alto Rendimiento. Máster en Investigación. Preparador Físico de la selección española de Baloncesto y del Tenerife CB. Consultor de equipos y de la selección española de baloncesto en estrategias y métodos de recuperación tras el esfuerzo

[Campos Izquierdo, Antonio.](#)

Doctor y Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Profesor Titular en la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte-INEF(UPM). Máster en Dirección en Recursos Humanos.

[Capella Espósito, Raquel.](#)

Fisioterapeuta (URV). Experta en Fisioterapia Deportiva. Postgraduada en Osteopatía. Master en Actividad Física y Salud (UNIA). Máster de Preparación Física en fútbol y rehabilitación (UPO). Fisioterapeuta de ASPETAR (2016-).

[Caro Muñoz, Oscar.](#)

Doctor y Licenciado en Ciencias del Deporte y la Actividad Física. Máster Oficial en Investigación en Actividad Física y Deporte. Máster en Prevención y Readaptación físico-deportiva de las Lesiones en el Fútbol. Preparador Físico del Sevilla F.C.

[Casamichana, David.](#)

Licenciado y Doctor Ciencias del Deporte (Universidad del País Vasco). Máster de Alto Rendimiento en Deportes de equipo (INEF, Barcelona). Máster Oficial en titulado Innovación y Aplicación en el Deporte (Universidad de Málaga). Experto Universitario en Análisis Deportivo de datos y Big DATA (Universidad de Valladolid). Director del Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte en la Universidad Europea del Atlántico (Santander). Preparador físico Real Sociedad.

[Cejudo Palomo, Antonio.](#)

Profesor asociado Universidad de Murcia. Doctor en Ciencias del Deporte. Diplomado en Magisterio. Postgrado readaptación al esfuerzo.

[Chena Sinovas, Marcos.](#)

Doctor en Ciencias de la Salud (UAH). Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Máster Universitario de Preparación Física en Fútbol (RFEF). Máster Univ. de Prevención y Readaptación de Lesiones (RFEF). Preparador Físico/Readaptador del RC. Recreativo de Huelva. Preparador Físico/Readaptador del RC. Recreativo del Getafe C.F.

[Colell Biosca, Daniel.](#)

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Readaptador Físico del Lleida C.F. Readaptador físico-preparador físico (Reus UD).

[Conde González, José.](#)

Doctor por la Universidad de Granada. Master Universitario en Prevención y Readaptación de Lesiones Físico-Deportivas en el Fútbol (RFEF-UCLM-COE). Master Oficial en Antropología Física y Forense (UGR). Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (UGR). Ex readaptador físico de la selección absoluta de Fútbol. Ex readaptador físico del Real Madrid C.F. Readaptador físico-deportivo del Sevilla F.C.

[Corbi Soler, Francesc.](#)

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (UAB). Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (UAB). Profesor Asociado INEF-Lleida. Jefe del departamento de Biomecánica del Centro de Medicina

Deportiva del Hospital Monserrat (Lleida). Jefe de Entrenamiento de la Condición Física y de Prevención de Lesiones de la Real Federación Española de Hípica.

[Cos i Morera, Miguel A.](#)

Diplomado en Fisioterapia. Osteópata D.O (Máster por la UAB). Osteópata del Primer Equipo Profesional del Fútbol Club Barcelona. Fisioterapeuta y Osteópata del Equipo Nacional de Atletismo y del Centro de Alto Rendimiento (Sant Cugat del Vallès). Director de la formación de postgrado Universitario “Especialización en Fisioterapia del Deporte” Universidad Autónoma de Barcelona (E.U.Gimbernat).

[Cuadrado Peñafiel, Víctor.](#)

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y Deporte. Profesor de la Universidad Autónoma de Madrid. Experto en entrenamiento de fuerza. Preparación Físico de Fútbol.

[De La Torre Combarros, Ana Isabel.](#)

Especialista en Medicina de la Educación Física y del Deporte. Universidad de Oviedo. Especialista Universitario en Traumatología del Deporte. Universidad Católica. Miembro de los Servicios Médicos del Getafe Club de Fútbol. Médico de

[Del Hoyo Lora, Moisés.](#)

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Diplomado en Fisioterapia. Máster en Preparación Física en Fútbol. Máster en Alto Rendimiento en Deportes de Equipo. Experto Universitario en Fisioterapia Manual Osteopática. Especialista Universitario en Análisis de Datos y Big Data. Profesor Titular del Departamento de Educación Física y Deporte de la Universidad de Sevilla. Ex preparador físico del RC Deportivo, Levante UD y Sevilla FC.

[Docampo Blanco, Pedro.](#)

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Máster Profesional en Alto Rendimiento en Deportes de Equipo y Máster en Prevención y Readaptación de lesiones en fútbol (RFEF, COE, UCLM). Readaptador Celta de Vigo.

[España, Miguel Ángel.](#)

Licenciado en Educación Física. Responsable de porteros de la RFEF (categorías inferiores).

[Fernández de las Peñas, César.](#)

Catedrático de Universidad (URJC). Doctor en Fisioterapia (URJC). Diplomado en Fisioterapia (URJC). Experto en Dolor Miofascial y en Reeducción Postural Global. Especialista en Terapia Manipulativa Articular. Profesor de Fisioterapia (URJC).

[Fernández del Olmo, Miguel Ángel.](#)

Catedrático de Universidad (URJC). Doctor en Educación Física (UDC). Licenciado en Educación Física (UDC). Diversas Investigaciones centradas en una aproximación interdisciplinar al control del movimiento humano. Profesor área Educación Física y Deportiva (URJC).

[Galán Del Río, Fernando.](#)

Doctor por la Universidad Rey Juan Carlos. Profesor Departamento Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Rehabilitación y Medicina Física (Facultad de Ciencias de La Salud, Universidad Rey Juan Carlos). Co-Director Clínica de Fisioterapia y Osteopatía Tensegrity Retiro. Fisioterapeuta Real Federación Española de Fútbol. Selección Nacional Absoluta.

García Cota, Juan José.

Doctor. Licenciado en Medicina y Cirugía y cuenta con una amplia formación en Medicina del Deporte. Forma parte del Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología del Hospital Quirón-Salud Miguel Domínguez. Servicio Médico del Celta de Vigo. Servicio Médico de la Selección Española de Fútbol.

García Sanz, Fernando.

Graduado en Fisioterapia. Master en Fisioterapia Deportiva (Universidad Europea). Experto en terapia manipulativa, ejercicio físico y alto rendimiento en deporte (EU Gimbernat). Máster en dirección y gestión de instituciones sanitarias (Universidad Pontificia de Salamanca). Fisioterapeuta Real Madrid CF. Jefe Departamento de Fisioterapia en Clínica Cemtro. Director del Master Universitario en fisioterapia traumatólogica y deportiva (Universidad Pontificia de Salamanca).

García Taibo, Olalla.

Doctora Internacional en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Máster en Prevención y Readaptación de lesiones deportivas. Profesora Grado Ciencias de la Actividad Física y el Deporte CESAG (Palma de Mallorca).

Gaudino, Paolo.

Doctor (Departamento de Ciencias Biomédicas para la Salud; Universidad de Milan). Preparador Físico especialista en Fútbol (Federación Italiana de Fútbol). Diploma Europeo en Preparación Física en Fútbol (Lyon Claude Bernard University; France). Master en Sports Science and training. Métodos de investigación, estadística, rehabilitación y entrenamiento (Facultad de Ciencias del Deporte, Turin. Preparador Físico del Manchester United F.C.

Gómez Díaz, Antonio José.

Doctor en Ciencias Actividad Física y el Deporte (Univ de Zaragoza). Master Alto Rendimiento Deportes de Equipo (INEFC). Master Alto Rendimiento Deportes Cíclicos (Univ de Murcia). Profesor Grado en Ciencias y Tecnologías aplicadas al Deporte y Acondicionamiento Físico (Euncet Barcelona). Profesor Asociado Facultad Ciencias del Deporte (San Javier-Murcia- actualmente en excedencia). Miembro del Departamento de Salud y Ciencias del Deporte del FC Barcelona. Actualmente Preparador Físico del Primer Equipo de Fútbol en FC Barcelona.

Gómez Piqueras, Pedro.

Doctor Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Diplomado en Fisioterapia. Master Prevención y readaptación de lesiones. Master Psicología del deporte. Master Actividad Física y salud. Postgrado en Neurociencias aplicadas a la recuperación deportiva. Autor de los libros: La preparación física del fútbol contextualizada en el fútbol (2011), El fútbol ¡no! es así (2014) y Fútbol insatisfecho (2015). Preparador físico de fútbol. Actualmente Lille LOSC (Francia).

González Piñón, David.

Licenciado en Educación Física. Preparador Físico Selección Nacional Fútbol Sala (RFEF).

Gonzalo Skok, Oliver.

Doctor en Ciencias de la Salud. Jefe de la Readaptación de lesiones en el Sevilla F.C de la 1ª división del fútbol español. Profesor de diferentes Máster Nacionales. Investigador con más de 40 JCR. Preparador físico de la Selección Española de baloncesto U-20

Gordillo Molina, Alex.

Licenciado en Psicología por la UAB. Máster en Psicología del Deporte UAB. Profesor Titular de “Aprendizaje Motor” del INEFC de Lleida. Profesor del Master de Psicología del Deporte organizado por la UAB e INEFC. Profesor del Posgrado de Psicología del Deporte y Coaching organizado por el COPC. Profesor en el Master Profesional en Alto Rendimiento en Deportes de Equipo. Fundación FC Barcelona y Biomedics. Miembro Fundador de la Asociación Catalana de Psicología del Deporte y la Actividad Física (ACPE)

Guerrero, Juan Carlos.

Diplomado en Fisioterapia en la Escuela Universitaria Gimbernat (Universitat Autònoma de Barcelona). Postgrado de Especialización en Fisioterapia del Deporte en la Universidad de Alcalá de Henares.

Hägglund, Martin.

Doctor en Medicina Comunitaria/Medicina Deportiva (Linköping University; LiU, department of Medical and Health Sciences, Division of Physiotherapy, Sweden. Director y profesor responsable del Área de Fisioterapia en la LiU, Department of Medical and Health Sciences, Division of Physiotherapy. Miembro del Comité de la Asociación de Fisioterapeutas de Suecia. Miembro del Comité de la Autoridad de revisión ética de Suecia. Miembro del Consejo de investigación para las Ciencias del Deporte en Suecia. Miembro del comité de evaluación y solicitador del doctores del Department of Medical and Health Sciences, LiU.

Herrero Alonso, Juan Azael.

Doctor con Mención Europea en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte por la Universidad de León. Premio Extraordinario de Doctorado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Profesor de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Europea Miguel de Cervantes. Responsable del Laboratorio de Fisiología de la Universidad Europea Miguel de Cervantes.

Idoate Saralegui, Fernando.

Doctor en medicina (Universidad de Navarra, 2010). Especialista en Radiodiagnóstico. Máster en Dirección Médica y gestión de Unidades Clínicas. Profesor honorario Universidad Pública de Navarra. Radiólogo en Mutua Navarra.

Jiménez Reyes, Pedro.

Licenciado y Doctor Europeo en Ciencias de la Actividad Física y el deporte. Universidad Rey Juan Carlos.

Jiménez Rubio, Sergio.

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (UPM). Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Curso de Postgrado de Readaptación al Esfuerzo (INEFC-FUB). Readaptador Físico del Getafe CF. Ex Readaptador del Real Valladolid CF.

Lalín Novoa, Carlos.

Doctor en Educación Física (UDC). Diplomado en Fisioterapia (UEM). Postgrado de especialista en preparación física en deportes de equipo (UDC). Postgrado en Actividad Física y Salud (UDC). Curso de especialista en prescripción de ejercicio físico para la Salud (UDC). Máster en Preparación Física en el fútbol (UCLM y RFEF). Master de Prevención y Readaptación de lesiones en el fútbol (UCLM y RFEF). Director Técnico del Máster de Prevención y Readaptación de Lesiones en el Fútbol (RFEF; 2008-2018). Ex-readaptador Físico del Deportivo de la Coruña (1998-2008). Ex-readaptador Físico del Real Madrid CF(2008-2014). Cuerpo técnico Chelsea FC (2015/2016). Cuerpo técnico Manchester United (2016 -2018).

Le Meur, Yann.

Phd Sport Sciences. Co-coordinator of the scientific support at the Olympic Mission. Editorial board member of Sports Medicine. Editorial board member of the International Journal of Sport Exercise, Nutrition and Metabolism.

López Fernández, Pablo.

Licenciado Ciencias Actividad Física y el Deporte. Diplomado en Fisioterapia. Máster en Readaptación Deportiva en Fútbol. Máster en Preparación Física en el Fútbol. Fisioterapeuta/ Readaptador Real Club Deportivo de La Coruña (2002-2015). Fisioterapeuta Besiktas JK (2016/2017). Fisioterapeuta/ Readaptador Göztepe SK (2017). Fisioterapeuta Shanghai Shenhua (2018). Fisioterapeuta Istanbul Basaksehir (2019).

Los Arcos Larumbe, Asier.

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (Universidad del País Vasco / Euskal Herriko Unibertsitatea, UPV/EHU). Dpto. de Educación Física y Deportiva. Profesor Ayudante Doctor (Universidad del País Vasco / Euskal Herriko Unibertsitatea, UPV/EHU). Dpto. de Educación Física y Deportiva. Profesor de la Escuela de Entrenadores (Federación Navarra de Fútbol; Periodización y Preparación Física). Preparador Físico de Fútbol y fútbol Base Club Atlético Osasuna. Investigador en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte: Estrategias de entrenamiento y preparación física en fútbol.

Mallo Sainz, Javier.

Doctor en Educación Física (INEF Madrid). Diplomado en Fisioterapia. Máster en Alto Rendimiento Deportivo. Preparador Físico de Fútbol en distintos equipos Real Madrid, Manchester City FC y Atlético de Madrid.

Maquaire, Cedric.

France - Ramsay Générale de Santé - Centre Européen de Rééducation du Sportif (C.E.R.S).

Margallo Ariza, Enrique.

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Máster de Ejercicio Preventivo y Terapéutico (UEM-Real Madrid). Curso de Postgrado de Readaptación al Esfuerzo (INEFC-FUB). Graduado en Fisioterapia. Ex-Readaptador Físico del Real Valladolid CF.

Marín Cabezuelo, Pedro J.

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y la Salud. Lic. CC. De la Actividad Física y del Deporte, con especialidad en el ámbito de la salud. Diplomado y Graduado en Fisioterapia. Profesor acreditado en la figura de Profesor Doctor por la ACSUCYL. Ex-profesor e investigador del Master Human Movement, Department of Interdisciplinary Health Sciences. A.T. Still University, AZ, USA. Autor de seis sistemas patentados, entre ellos, los sistemas y la metodología de Check your Motion.

Martín Acero, Rafael.

Doctor y Licenciado en Educación Física. Profesor Titular de Teoría y Metodología del Entrenamiento Deportivo del INEF de Galicia. Profesor del Master Universitario de Alto Rendimiento Deportivo, del Comité Olímpico Español. Ex coordinador del Servicio al Asesoramiento Físico (SARF) del Real Club Deportivo de La Coruña.

Martínez Rodríguez, Raúl.

Diplomado en Fisioterapia (UPS). Fisioterapeuta de la Real Federación Española de Fútbol. (1997-). Coordinador del Área de Fisioterapia de la Selección Nacional Absoluta. Director del Centro de Fisioterapia y Osteopatía Tensegrity. (2005-). Colaborador externo Servicios Médicos Chelsea Football Club (2015-). Colaborador externo Servicios Médicos Fútbol Club Barcelona (2010-). Precursor de la utilización de la elastografía como herramienta de valoración en lesiones de partes blandas.

Martínez Silván, Daniel.

Jefe del Departamento de Fisioterapia. ASPIRE ACADEMY- Aspetar Sports Medicine Hospital. Doha (QATAR). Master en Alto Rendimiento Deportivo (COE). Master en Fisioterapia Deportiva . Master en Terapia Manual Osteopática. Miembro de GESMUTE (Grupo de estudio del sistema músculo y tendón). Socio y ex-secretario de SETRADE (Sociedad Española de Traumatología del Deporte).

Martínez, Juan Carlos.

Doctor y Licenciado en Educación Física (UPM). Coordinador de Preparación física Real Madrid y Preparador físico de Castilla y Categorías inferiores. Preparador Físico Rayo Vallecano, Aljazira Club (Abu Dhabi), F.C. Oporto y Selección Española (Mundial de Rusia).

Mascaró Vilella, Alfons.

Diplomado en Fisioterapia. Osteópata. Profesor de los estudios de Fisioterapia en la Escuela Universitaria de Fisioterapia Gimbernat (UAB). Profesor de los estudios de Fisioterapia de la Escuela de Fisioterapia de Manresa (UAB). Coordinador de formación continuada y postgrados de Fisioterapia de la Escola Universitaria d'Infermeria, Fisioteràpia i Nutrició Blanquerna. Universitat Ramon Llull.

Matas García, Sergi.

Doctor en Actividad Física y Deporte (UdL - INEFC Lleida). Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Master RETAN (Rendimiento Deportivo: Tecnificación y Alto Nivel). Entrenador Nacional de Atletismo 2015. Miembro del Grupo de Investigación Consolidado Movimiento Humano (SGR 917). Colaborador de Chronojump Boscosystem.

Medina, Sthepanie.

Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Master Universitario en Prevención y Readaptación de Lesiones Físico-Deportivas en el Fútbol. Readaptadora físico-deportiva del Nástic de Tarragona.

Méndez Villanueva, Alberto.

Doctor en Ciencias del Deporte. Master en Fisiología del Ejercicio. Preparador físico en la Federación de Fútbol de Qatar. Preparador físico en ASPIRE Academy (Qatar).

Mendiguchía, Jurdan.

Diplomado en Fisioterapia. Director del departamento de terapia física (Centro de rehabilitación y rendimiento Zentrum). Experto en prevención y rehabilitación de lesiones deportivas. Consultor en la materia de equipos de fútbol a nivel nacional e internacional.

Minaya, Francisco.

Doctor por la Universidad de Murcia. Diplomado en Fisioterapia. Máster en Diseño y Estadística en Ciencias de la Salud (UAB). Máster en Gestión de la Calidad de los Servicios de Salud (Universidad de Murcia). Experto en Manual Therapy and Dry Needling por la David G. Simons Academy (Suiza), Fisioterapia conservadora e invasiva del Síndrome de Dolor Miofascial (SDM) (Travell & Simons). Co-Director de MVClinic. Profesor de la Facultad de Enfermería y Fisioterapia Salus Infirmorum-UPSA (Madrid).

Morral Fernández, Antonio.

Doctor en Investigación Biomédica y Salud Pública (UAB). Licenciado en Antropología por la Universidad Católica San Antonio de Murcia (2004). Diplomado en Fisioterapia por la Facultat de Ciències de la Salut Blanquerna - Universitat Ramon Llull (1995). Licenciado en Enfermería por la European University (1992). Diplomado en Enfermería por el Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Universitat Autònoma de Barcelona (1989) Director Clínica "Salut i Esport" (1989 - actualidad). Fisioterapeuta del C.E. Sabadell 16 temporadas. Profesor en la Facultat de Ciències de la Salut Blanquerna-Universitat Ramon Llull (1995-actualidad).

Moya Morales, José María.

Doctor en Ciencias del Deporte y de la Actividad Física. Master en Prevención y Readaptación físico-deportiva de las Lesiones en el fútbol. RFEF. Profesor de la Facultad de Formación de Profesorado y Educación. Departamento Educación Física, Deporte y Motricidad Humana (UAM). Jefe de estudios del Máster de Prevención y Readaptación de Lesiones en el Fútbol (RFEF; 20015-2018). Preparador Físico Real Madrid en Academia (2007-2010). Entrenador de Fútbol UEFA A (RFEF). Responsable de la Preparación Física y Readaptación en Alcobendas Levitt CF (2013-2015). Responsable de la Preparación Física y Readaptación en AD Colmenar Viejo (2013-2015). Preparador físico y readaptador en Fuenlabrada CF 2 división B (2017-2018).

Núñez Sánchez, F. Javier.

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte por la Universidad de Granada. Asesor deportivo V.F. SPORT. Profesor de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte UPO, Sevilla.

Olmedilla Zafra, Aurelio.

Doctor en Psicología, Profesor Titular de Universidad. Responsable del Grupo de Investigación "Psicología del Deporte" de la Universidad de Murcia. Editor Jefe de la revista Cuadernos de Psicología del Deporte. Múltiples publicaciones sobre "Ejercicio físico y salud", "Psicología y rendimiento deportivo" y "Psicología y lesiones deportivas" en diferentes revistas científicas.

Ortega González, Iván.

Graduado en Fisioterapia. Fisioterapeuta RC Celta de Vigo (2006-2007); Liverpool FC (2009-2010); 2011-2015 (Chelsea FC) Fisioterapeuta Jefe de rehabilitación; Club Atlético de Madrid (2016-actualidad).

Ovejero Mesonero, Roberto.

Doctor en Ciencias del Deporte y de la Actividad Física (Universidad Politécnica de Madrid). Técnico del servicio de deportes: profesor de natación terapéutica, preparación física y entrenamiento (UAM). Entrenador de Fútbol UEFA A (RFEF). Preparador Físico A D Parla (2002-2004); San Fernando (2004); Atlético de Madrid en Academia (2006-2007); Real Madrid en Academia (2007-2010); Volga CF primera división Rusia (2010-2011); AD Parla (2011-2012); Real Madrid en Academia (2013-2016) y Real Oviedo 2 división (2016-2017).

Parra García, Eduardo.

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Máster en Prevención y Readaptación físico-deportiva de las lesiones en el Fútbol. Máster en Psicología del Deporte. Actualmente, Preparador Físico del Castilla y responsable del Área Biológica en la Cantera del Real Madrid C.F. Preparador Físico y readaptador físico-deportivo en el Celta, Liverpool, Inter, Anzhi Majachkalá, West Ham United y Real Madrid. Preparador físico de fútbol. Actualmente Lille LOSC (Francia).

Patiño Núñez, Sergio.

Graduado en Fisioterapia por la Universidad de Vigo. Diplomado en Fisioterapia por la Universidad de A Coruña. Licenciado en Kinesiología y Fisiatría por la Universidad de General San Martín (Argentina). Profesor del Departamento de Ciencias Biomédicas, Medicina y Fisioterapia (Facultad de Fisioterapia- UDC). Máster oficial en Investigación Clínica (UDC). Osteópata C.O. (Escuela Internacional de Osteopatía de Madrid). Posgrado de especialista en fisioterapia manipulativa articular (UDC). Posgrado de especialista en fisioterapia del deporte (UAB). Ex responsable servicios Fisioterapia y Podología del R.C.D. de La Coruña de fútbol. Director del centro Salud & Conocimiento (S&C) en A Coruña.

Pecos Martín, Daniel.

Doctor por la Universidad de Murcia. Grado en Fisioterapia (UCM). Diplomado Universitario en Fisioterapia. Licenciado en Kinesiología y Fisiatría. Profesor del área de Fisioterapia del Departamento de Enfermería y Fisioterapia de la Universidad de Alcalá (1998-). Coordinador del Máster Universitario en Fisioterapia Manual del Aparato Locomotor (Universidad de Alcalá: 2013-). Director del Máster de Osteopatía de la Universidad de Alcalá (2008-).

Peirau i Terés, Xavier.

Doctor en Medicina y Cirugía (Mención Europea, Universidad Zaragoza). Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Licenciado en Educación Física (INEFC-Lleida). Capacité en Medecine et Biologie du Sport (U. De Montpellier). Profesor-Catedrático del INEFC-Lleida. Director del centro médico Kroton. Miembro del Instituto de Terapia Regenerativa (ITRT-CM Teknon). Jefe de los servicios médicos del Força Lleida (Liga LEB oro). Expresidente de la Asociación Española de Médicos de Fútbol (AEMEF).

[Pérez Pérez, Jesús.](#)

Licenciado en Ciencias del Deporte. Master Preparación Física RFEF. UEFA PRO. Assistant Manager Tottenham Hotspur. Former Assistant Manager Southampton FC/ RCD Espanyol / UD Almeria / Rayo Vallecano / Real Murcia/ Former Preparador Físico CG Tarragona, CD Castellon, Pontevedra CF , Selección Arabia Saudi/ At Ittihad (Arabia).

[Pino-Ortega, José.](#)

Doctor en Ciencias de la Actividad Física (Universidad de Extremadura). Licenciado en Educación Física (Facultad de Ciencias del Deporte. Universidad de Granada). Master en Alto Rendimiento (Organizado Comité Olímpico Español y la Universidad Autónoma de Madrid). Profesor Universidad de Murcia (Facultad de Ciencias del Deporte). Entrenador Nacional Nivel III. Asesor Deportivo de la empresa Realtrack.

[Planas i Anzano, Toni.](#)

Doctorado en filosofía y Ciencias de la educación (2001). Licenciado en educación física por el centro INEFC de Lleida (1988). Diploma de postgrado en diseño y estadística en Ciencias de la salud (2002). Máster en diseño y estadística en las Ciencias de la Salud, estudios de postgrado "metodología de investigación: diseño y estadística en Ciencias de la salud". UAB Bellaterra (2002). Profesor INEC-Cataluña (Centro INEFC de Lleida).

[Pol Cabanellas, Rafa.](#)

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte por la Universidad de Barcelona. Máster en Rendimiento Deportivo: Tecnificación y Alto Nivel por la Universidad de Barcelona. Máster en Prevención y Readaptación Físico-Deportiva de Lesiones en el Fútbol por la Universidad de Castilla la Mancha. Ex preparador físico del FC Barcelona, RC Celta de Vigo y la AS Roma. Preparador físico de la Selección Española de fútbol.

[Pons, Eduard.](#)

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el deporte (INEFC Lleida). Master en Ciencias Médicas Aplicadas a la Actividad Física y deporte (Universitat de Lleida). Preparador Físico en todas la categorías nacionales del Fútbol Español equipos como U.E.Lleida, Gimnàstic Tarragona, UD Almería. En la actualidad preparador físico del primer equipo del FC Barcelona desde el (2012).

[Pozzo, Marco.](#)

Doctor. Graduado en Ingeniería (UPT). Ex responsable de I+D en el laboratorio de Ingeniería del sistema Neuromuscular (LiSN, Turín). Ex Colaborador de la ESA en el Instituto Karolinska (Estocolmo). CEO y propietario de la Empresa SmartCoach.

[Ramos Galea, Rafa.](#)

Doctor en Medicina y Cirugía por la Universidad de Valladolid. Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología. Director Médico y jefe de Traumatología de Ibermutua Castolla-Leon. Director Médico de. Traumamed. Presidente de la Asociación Española de Médicos de Equipos de Fútbol. Profesor Universidad de Valladolid. Ex director de los Servicios Médicos del Real Valladolid SAD.

[Rapetti, Stefano.](#)

UEFA Professional Athletic Coach License. Grado en Educación Física (Universidad de Florencia). Profesor de Master en teoría y técnicas de preparación física en fútbol (University of Pisa). Experiencia profesional: FC Internazionale Milano, Cagliari Calcio, Empoli Calcio, Sampdoria U.C, Manchester United y Milan FC.

[Rivera, Carlos.](#)

Licenciado en Educación Física (UPM). Profesor de Teoría y Práctica del entrenamiento y Fútbol en Universidad Francisco de Vitoria. Preparador físico Selección Española sub. 21.

Romero Moraleda, Blanca.

Doctora en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (UPM). Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Graduada en Fisioterapia (UAM). Diplomada en Magisterio especialista Educación Física (UCJC). Especialista universitario en Nutrición y Planificación Dietética (UCM). Especialista Universitario en Metodología de la investigación cuantitativa: Técnicas estadísticas (UPM). Especialista Universitario en Entrenamiento Personal (UPM). Especialista Universitario Prevención, intervención y recuperación funcional de lesiones en la actividad física y el deporte (UPM). Profesora de la Universidad Autónoma de Madrid.

Rubio Franco, Víctor J.

Doctor en Psicología, Profesor Titular de Universidad. Especialista en métodos y técnicas de evaluación psicológica. Director de la Revista de Psicología del Deporte. Profesor visitante en múltiples universidades internacionales de EEUU o Australia. Director de proyectos de investigación en relación a la psicología y a la salud en el deporte.

Rubio Montoro, Pedro Miguel.

Diplomado en Fisioterapia. Osteópata D.O. Profesor del Departamento de Fisioterapia (Universidad Gimbernat). Director del Centro Cos Global de Fisioterapia y Osteopatía de Barcelona. Especialista en Cadenas Musculares, R.P.G. Terapia Miofascial. Organizador y Profesor del curso Fisioterapia del pie, cadera y rodilla. Visión mecánica de conjunto de la extremidad inferior (Escuelas Universitarias Gimbernat. Universitat Autònoma de Barcelona). Profesor y organizador del curso Técnicas de Reeducción de la Postura (Escola Universitaria Garbí. Universitat de Girona).

Sainz de Baranda Andújar, Pilar.

Profesora titular Universidad de Murcia. Facultad CC del Deporte San Javier. Doctora en Ciencias del Deporte. Master preparación física de fútbol. Especialista en entrenamiento de porteros. Directora grupo investigación "Raquis: entrenamiento y salud".

Sala Pérez, Lluís.

Licenciado en CAFE, Postgrado Readaptación a la actividad física y a la competición deportiva. Master en Rendimiento deportivo (RETAN). Preparador Físico y Readaptador FC Girondins de Bordeaux. Anteriormente Readaptador Girona FC.

Sanjuán Reguera, Oscar.

Fisioterapeuta con amplia experiencia en el ámbito de la rehabilitación deportiva. Responsable del servicio de fisioterapia del CERS Capbreton. (Centre Européen de Rééducation du Sportif). Fisioterapeuta del primer equipo de fútbol (2015). Responsable departamento de fisioterapia Cap-Sport (2005-2015). Jefe del departamento de fisioterapia del Mónaco CF.

Sola Vicente, Alain.

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte por la UEM. Diplomado en Fisioterapia por la UEM. Readaptador de la Selección Nacional Sub 23 de Qatar. Entrenador del Departamento de Fuerza y Acondicionamiento en Fútbol, en la Aspire Academy (Doha, Qatar). Fisioterapia acuática, entrenador de atletismo funcional y preparador físico, Real Madrid (2009 - 2012).

Suárez-Arrones, Luis.

Doctor y master en Alto Rendimiento deportivo. Preparador Físico en FC Basel 1893 (Suiza). Experiencia previa en fútbol profesional: Tianjin Quanjian FC (Super Liga China), Selección Nacional de Fútbol de Qatar (senior & U23), ACF Fiorentina, Aspire Academy (Qatar), Real Betis Balompié, Real Racing Club Santander.

Terrados Cepeda, Nicolás.

Doctor en Medicina y Cirugía. Director de la Unidad Regional de Medicina Deportiva del Principado de Asturias. Profesor Asociado de la Universidad de Oviedo. Especialista en Medicina de la Educación Física y del Deporte. Profesor del Master Universitario en Alto Rendimiento Deportivo (UAM y el Comité Olímpico Español).

Til – Pérez, Lluís.

Doctor. Traumatólogo y Medicina del Deporte del Hospital de Vic del Pallars (1989-1997); Consorcio Sanitario de Terrasa con el Centro de Alto Rendimiento Olímpico de San Cugat-Barcelona (1998-2017); FC Barcelona (13 años). Desde 2017 Responsable del Departamento de Rendimiento Humano del SL Benfica (2019). Jefe de servicio Médico del Mónaco Football Club (2019-).

Toba Domínguez, Sergio.

Diplomado en Fisioterapia. Especialista en Fisioterapia en el deporte. Osteópata C.O. Director de Clínica de fisioterapia y osteopatía “Fisiourense” (1998-). Fisioterapeuta de la Federación Española de Baloncesto desde (1997-2008). Colaborador externo y fisioterapeuta del equipo de baloncesto “KHIMKY” de Moscú (2014-15, 2015-16). Fisioterapeuta personal José Manuel Calderón (Ángeles LAKERS 2016-).

Valera, Fermín.

Doctor con mención de la Asociación Española de Fisioterapeutas (AEF) y el Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas (CGCF). Diplomado en Fisioterapia. Máster en Diseño y Estadística en Ciencias de la Salud (UAB). Máster en Gestión de la Calidad de los Servicios de Salud (Universidad de Murcia). Especialista en Terapia Manual y Fisioterapia del Deporte. Co-Director de MVClinic. Co-Director/Coordinador Académico del Máster Oficial en Fisioterapia Invasiva (Universidad CEU San Pablo).

Velasco Carballo, Carlos.

Presidente del Comité técnico de árbitros.

Veloso, Antonio.

Catedrático de Universidad (Universidad de Lisboa). Doctor en Human Kinetics (Facultad de Motricidad Humana, Universidad de Lisboa). Licenciado en Educación Física (Facultad de Motricidad Humana, Universidad de Lisboa). Coordinador del Grupo LBMF Profesor en el Departamento de Deporte y Salud (Facultad de Motricidad Humana, Universidad de Lisboa). Director del Departamento de Deporte y Salud (Facultad de Motricidad Humana, Universidad de Lisboa). Miembro del Board of directors of the International Society of Biomechanics in Sports (ISBS) desde 2006. Vicepresidente de la Sociedad de Biomecánica portuguesa.

Zamarano Zarate, Eduardo.

Diplomado en Fisioterapia. Especialista en Fisioterapia del Deporte (UCM) Especialista en Terapia Manual Osteopática (UAH). Posgrado Métodos Cuantitativos y Cualitativos de Investigación en Salud. Escuela Universitaria de Fisioterapia ONCE, en colaboración con Instituto de Salud Carlos III. Director Centro de Fisioterapia Manual Ortopédica Fios (Madrid: 1993-) Profesor en formación de Postgrado en la Escuela de Fisioterapia de la ONCE (1995-) Profesor en formación de Postgrado en Fisioterapia Manual Osteoarticular en Universidad de la Coruña (1996-).

Zamorano Feijó, Carlos.

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (UPM). Máster de Preparación Física en Fútbol (UCLM y RFEF). Máster en Prevención y Readaptación de Lesiones Deportivas en el Fútbol (UCLM y RFEF). Ayudante colaborador de cuerpo técnico en Deportivo de La Coruña (2010); Real Rancing club de Santander (2010-2011). Preparador Físico categorías inferiores Getafe CF (2009-2010).